

une
Luciole
» dans la nuit
présente

L'atelier A.P.A.
activité physique adaptée



Une Luciole dans la nuit

39, Rue de Marseille - 93800 ÉPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - Association : une Luciole dans la nuit - Crédit photos : fotofia - Forma-web



La vie
c'est
l'éclat
d'une
Luciole
dans la
nuit

Pour être à l'aise avec votre corps

L'atelier A.P.A.

Activité Physique Adaptée

La pratique d'une activité sportive est clairement identifiée comme bénéfique pour la prévention de la maladie, mais également en terme de prévention tertiaire, notamment en ce qui concerne la récurrence. Depuis Mars 2017, le sport peut être prescrit sur ordonnance, n'hésitez plus ! Parlez-en à votre médecin. L'association propose 2 séances hebdomadaires de 1h30 encadrées par **un éducateur sportif spécialisé**.

2 séances hebdomadaires à Épinay-sur-Seine / sur inscription

Cette activité est ouverte* à **tous les adhérents de l'association Une Luciole dans la nuit**, atteints d'un cancer ou proches sous réserve de la présentation d'un certificat de non contre-indication.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

*sous réserve d'une cotisation annuelle

une
Luciole
dans la nuit

39, Rue de Marseille
93800 EPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr

Inscrivez-vous
dès à présent
au 06 72 21 31 52
au 06 49 42 26 38

ou par mail
unelucioledanslanuit@orange.fr

Atelier
A.P.A.