

une
Luciole
» dans la nuit

LES RENDEZ-VOUS
d'échanges et d'information

CANCER

Accueil et informations tous les mardis
(hors vacances scolaires et jours fériés)

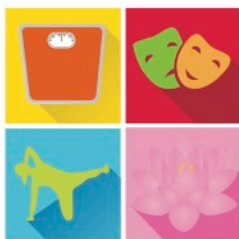
- Ouvert aux personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'aux proches
- Informations pratiques, accès aux soins, dépistage, adresses utiles.
- Écoute et/ou soutien

**Pour toutes informations complémentaires
ou rendez-vous,
contactez nous au 07 89 01 58 59**



Une Luciole dans la nuit
39, Rue de Marseille - 93800 ÉPINAY SUR SEINE
www.unelucioledanslanuit.fr





La vie
c'est
l'éclat
d'une
Luciole
dans la
nuit

ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN

EXPRESSION ARTISTIQUE

Rejoignez l'atelier d'expression artistique, une fois par semaine pendant 1h30, animé par une **comédienne professionnelle**. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué un art. Séances ouvertes à tous.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Cet atelier, encadré par un éducateur sportif spécialisé, 2 fois par semaine pour une durée d'1h30, permet d'améliorer le bien-être physique et psychologique pendant ou après un traitement.

ESTHÉTIQUE

Profitez d'une pause bien-être : soins du visage, conseils esthétiques, relaxation, modelage...

Une **psycho-socio-esthéticienne** sera à votre écoute 3 fois par mois sur rendez-vous.

DIÉTÉTIQUE

Vous souhaitez des conseils en matière d'alimentation ou bénéficier d'un accompagnement ?

Une **diététicienne-nutritionniste** vous recevra sur rendez-vous préalable.

une
Luciole
dans la nuit

39, Rue de Marseille
93800 EPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr



Renseignements

06 72 21 31 52 • 06 49 42 26 38
unelucioledanslanuit@orange.fr