

une
Luciole
dans la nuit

présente

L'atelier diététique

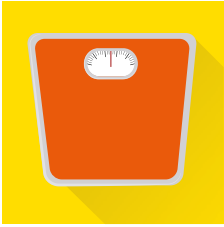


Une Luciole dans la nuit

39, Rue de Marseille - 93800 ÉPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - Association : une Luciole dans la nuit - Crédit photo : Fotolia - Forma-web



La vie
c'est
l'éclat
d'une
Luciole
dans la
nuit

*Pour être bien
dans votre assiette !*

L'atelier diététique

Vous avez besoin de conseil en matière d'alimentation et d'équilibre alimentaire en gardant du plaisir ou vous souhaitez stabiliser votre poids ou apprendre à le gérer, ce rendez-vous avec une diététicienne nutritionniste vous est réservé en complément ou non de la pratique d'une activité physique adaptée. La diététicienne vous proposera également des ateliers thématiques et cuisine.

**à Épinay-sur-Seine
sur rendez-vous uniquement**

Cette activité est ouverte à **tous les adhérents de l'association Une Luciole dans la nuit**, atteints d'un cancer ou proches.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

une
Luciole
dans la nuit

39, Rue de Marseille
93800 EPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr

Inscrivez-vous
dès à présent
au 06 72 21 31 52
au 06 49 42 26 38

ou par mail

unelucioledanslanuit@gmail.com

Atelier
DIÉTÉTIQUE

