

une
Luciole
» dans la nuit

LES RENDEZ-VOUS d'échanges et d'information

CANCER

Accueil et informations tous les mardis
(hors vacances scolaires et jours fériés)

- Activité physique adaptée
- Socio-esthétique
- Accompagnement diététique
- Écoute et/ou soutien
- Sophrologie

Ouvert aux personnes atteintes
d'un cancer et à leur famille
pendant et après les traitements



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES

Une Luciole dans la nuit
39, Rue de Marseille - 93800 ÉPINAY SUR SEINE

www.unelucioledanslanuit.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France





La vie
c'est
l'éclat
d'une
Luciole
dans la
nuit

ACCOMPAGNEMENT & SOUTIEN

SOPHROLOGIE

Reconnue comme soin oncologique de support, la sophrologie est encore méconnue. Elle peut pourtant se révéler comme un précieux allié contre le cancer.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Cet atelier, encadré par un éducateur sportif spécialisé, permet d'améliorer le bien-être physique et psychologique pendant ou après un traitement.

ESTHÉTIQUE

Profitez d'une pause bien-être : soins du visage, conseils esthétiques, relaxation, modelage...

Une **socio-esthéticienne** sera à votre écoute sur rendez-vous et également pour des ateliers collectifs.

DIÉTÉTIQUE

Vous souhaitez des conseils en matière d'alimentation ou bénéficier d'un accompagnement ?

Une **diététicienne-nutritionniste** vous recevra sur rendez-vous préalable. Des ateliers thématiques et cuisine sont également proposés.

une
Luciole
dans la nuit

39, Rue de Marseille
93800 EPINAY SUR SEINE



Renseignements

06 72 21 31 52 • 06 49 42 26 38

unelucioledanslanuit@gmail.com

www.unelucioledanslanuit.fr