PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE
2020
28 Septembre 2020

En raison des contraintes sanitaires actuelles, l'Assemblée Générale s'est déroulée à distance. Les adhérents disposant d'une adresse mail ont reçu les pièces constitutives par voie électronique, pour les autres des envois postaux ont été effectués ainsi que des remises en main propre.
Sur les 65 adhérents, 35 ont pris part aux votes.

RAPPORT MORAL DE L'ANNEE

La situation sanitaire actuelle ne nous permet pas d'organiser l'Assemblée Générale de l'association dans les conditions habituelles. Nous n'aurons malheureusement pas le plaisir de nous retrouver pour ce moment toujours riche en échanges et partage.

Cette situation inédite nous a contraints à adapter notre manière d'agir, pour rester aux côtés des adhérents de l'association à distance. La convivialité et le partage qui sont le cœur de notre action ont largement été mis à mal par cette crise sans précédent. Pourtant, la priorité de l'association reste de garantir votre sécurité, c'est la raison pour laquelle nous avons été contraints de cesser totalement notre action dans nos locaux, ce que nous regrettons vivement. Nous nous sommes réinventés afin de maintenir le lien avec vous en proposant des entretiens téléphoniques récurrents, des ateliers en vidéo. Nos prestataires ont continué à vous accompagner à distance afin de vous aider à mieux vivre cette période de confinement.

Autant de dispositifs qui ne remplacent pas le contact, le plaisir de se retrouver, nous en sommes conscients. Depuis la fin du confinement les séances d'activité physique adaptée et de marche nordique ont repris en limitant des règles strictes de distanciation et d'hygiène. Nous avons même pris la décision de poursuivre ces séances pendant la période estivale. Les ateliers sophrologie en vidéo mis en place mis en place à partir de mai se sont également poursuivis tous l'été au rythme bi-mensuel.

Septembre se profile dans quelques jours, pour autant nous ne sommes pas en mesure de vous donner des informations sur les modalités et une date de réouverture. Pourtant nous avons mis à profit la fermeture des locaux à préparer une « ouverture » potentielle en septembre et certaines d'entre vous ont largement contribué à ces « travaux ». J'en profite pour les remercier très chaleureusement.

Nous avons saisi le Dr Dehbia CHERIF, médecin généraliste à Épinay-sur-Seine, accompagnée de Sophia LECLAIRE, infirmière libérale, afin d'évaluer les conditions éventuelles de la réouverture. Elles ont visité les locaux de l'association le 5 Mai dernier. Nous les solliciterons à nouveau début septembre afin qu'elles apportent à nouveau leur expertise après les modifications que nous avons dû effectuer pour répondre aux strictes exigences d'hygiène, protéger les bénévoles mais aussi et surtout les personnes malades ou leurs proches, personnes hautement à risque et pour lesquels nous

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

nous devons, humainement et juridiquement de prendre toutes les précautions indispensables pour qu'elles ne soient pas exposées au virus, ce qui pourrait leur être fatal.

L'association et ses bénévoles vous remercient tous très sincèrement, nous espérons pouvoir continuer à vous aider et à vous accompagner dans votre parcours et nous nous y employons au quotidien. En 2021, nous envisagions de fêter les 10 ans de l'association ; il est à craindre que nous soyons obligés de reporter ce moment festif.

Je profite de ce moment pour vous informer que l'association vient d'obtenir l'agrément l'autorisant à représenter les usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique en date du 11 Juin 2020. Cet agrément est accordé par l'ARS Ile de France, sur présentation d'un dossier conséquent, ce qui est une preuve supplémentaire, si besoin en était, que notre action est reconnue au plus haut niveau.

65 adhérents sont à jour de leur cotisation au 31 Décembre 2019, **50 femmes, 12 hommes, l'association MHP** (Malades, Handicapés et partis trop tôt), la **Clinique de l'Estrée à Stains (93),** et la C**linique Conti à l'Isle-Adam (95)**. L'âge moyen des adhérents est de 57 ans.

Elizabeth Charrier-Giraudeau et sa fille Laetitia (sœur et nièce de l'acteur Bernard Giraudeau, décédé d'un cancer en 2010) ont rejoint notre association en 2012, elles sont depuis cette date membres d'honneur de l'association ; au même titre que, la clinique de l'Estrée à Stains représentée par son directeur, Gorka Noir, la clinique Conti à l'Isle-Adam, représentée par sa directrice Mme Catherine Morvan. Celle-ci a, par ailleurs, accepté d'aider l'association pour mieux communiquer sur notre action dans son établissement et au niveau du groupe ELSAN, leader de l'hospitalisation privée auquel appartient entre autres la clinique Conti, parmi les 120 établissements français.
Le Dr Jean-Paul Cléophax, gynécologue et cancérologue, assure la présidence d'honneur de notre association **depuis 2012** et nous le remercions chaleureusement pour son **implication active renouvelée**.
Juste avant le confinement, nous avions rencontré le Dr Antoine Bruna, Oncologue, afin qu'il nous accompagne activement dans nos actions. Malgré son enthousiasme, les difficiles mois qui viennent de s'écouler ont mis ces interventions en stand-by.

Les engagements au quotidien de l'association :

- L'accueil et l'information des personnes atteintes d'un cancer, ainsi que leurs proches
- L'accompagnement et le soutien des personnes malades et des proches
- L'information et la promotion de la prévention et du dépistage des cancers

L'ensemble des activités que propose l'association restent possibles grâce **au soutien constant et réitéré de nos partenaires institutionnels et privés** qui financent les actions que nous engageons.

La survie de notre association reste dépendante de la bonne volonté de **quelques bénévoles**, **malheureusement encore trop peu nombreux**, qui donnent, sans compter, de leur temps et je

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

profite de cette assemblée pour que **nous les remercions à nouveau très chaleureusement**. Sans eux, rien ne serait possible !

Chaque année, au risque d'être redondante, en ma qualité de présidente **je réitère cette demande et vous alerte sur le risque d'essoufflement des personnes qui portent à bout de bras notre association !**
Chaque investissement est bon à prendre et même si vous êtes peu disponible, chacun peut à sa manière contribuer à améliorer le fonctionnement de l'association afin de permettre que demain, encore plus de malades ou proches de malades puissent bénéficier des services que propose l'association.

Et si le premier investissement de chacun des adhérents de l'association était d'aider à mieux faire connaître notre association ce serait une première étape de votre engagement au quotidien à nos côtés.

Ayons aussi une pensée sincère à l'intention de **Sabrina KEBREAU** et **Diabate ASSAH,** qui sont décédées, respectivement en octobre 2019 et mars 2020. Je vous remercie de leur accorder un moment de silence en témoignage de souvenir.

Enfin, et c'est essentiel, prenons soin de nous et des autres, respectons scrupuleusement le port du masque sur le nez et la bouche, le plus possible, lavons-nous les mains à l'eau et au savon ou par friction avec une solution hydroalcoolique le plus souvent possible. Gardons nos distances en respectant les préconisations de l'État et des sociétés savantes.
Respectons et faisons respecter ses mesures, certes contraignantes, mais incontournables pour nous protéger et protéger les personnes fragilisées par la maladie.

BILAN D'ACTIVITÉ 2019

L'association reste un partenaire privilégié des villes d'**Épinay-sur-Seine, Pierrefitte-sur-Seine**, **Aubervilliers ou encore Saint-Denis** notamment via les ateliers santé-ville de celles-ci. A **Stains**, nous avons des contacts avec certaines associations communautaires et avec la ville. Les villes **d'Enghien-les-Bains** ou encore **Deuil-la-Barre** n'hésitent pas à faire appel aux compétences de l'association à l'occasion de manifestations spécifiques.
Nous sommes **partenaires** de la ville d'Epinay-sur-Seine dans le cadre du **Contrat Local de Santé** (CLS) depuis sa signature en décembre 2011 et à ce titre **copilote** au côté du Comité Départemental des Cancers de La Seine-Saint-Denis (CDC 93) de **l'axe Cancer**.
Nous entretenons des liens étroits avec le **Centre de Coordination d'Ile de France (site de Seine-Saint-Denis) et l'Agence Régionale de Santé Ile de France (Délégation territoriale de la Seine-Saine-Denis)** mais également avec les réseaux territoriaux de santé du territoire (Arc-en-ciel, Opalia, et le réseau 92 Nord). Nous avons aussi des contacts réguliers avec les autres associations œuvrant sur le champ du cancer dans le département (notamment La Ligue contre le cancer comité 93 ou encore Horizon Cancer et Sorties du cancer).

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

1. Accueil et information

Un espace d'accueil et d'information est accessible **tous les mardis de 13h30 à 17h et deux mardis par mois de 10 à 12h.**

Il est possible d'y obtenir des informations et renseignements concernant :

- le dépistage et la prévention des cancers (par mise à disposition de documents, renseignements et orientations vers les lieux de prise en charge, tous renseignements d'ordre administratif entre autres pour les prises en charges.) ;

- l'accès aux soins ;

- les lieux d'accueil les plus proches ;

- les modalités de prise en charge ;

- des conseils non médicaux.

Les malades ou leurs proches peuvent y bénéficier d'un entretien individuel, dans un cadre accueillant et chaleureux. Cet entretien est mené par **un bénévole préalablement formé à l'écoute.**

Aucun renseignement **d'ordre médical** n'est donné lors de ces entretiens.

De nombreux professionnels sollicitent notre association et plus particulièrement les **assistantes sociales** d'établissements hospitaliers, de la CRAMIF ou bien des circonscriptions sociales du département.

L'objectif est d'améliorer et d'ouvrir à un public toujours plus large, l'accueil, l'information et le service à la personne malade ou proche de malade.

2. Accompagnement et soutien des personnes

2.1 Atelier théâtre

C'était l'un des projets de l'année 2019, reprendre le théâtre, cette initiative mise en place il y a quelques années avait donné lieu à des moments riches en partage et en dépassement de soi pour chacun des bénéficiaires. Huit séances de deux heures chacune ont été effectuées, toutefois le manque de régularité et de suivi nous a contraints à stopper cette aventure.

2.2 Programme d'art-thérapie avec les Médecins de l'Imaginaire

Depuis 15 ans, l'association *Médecins de l'Imaginaire* (MDI), propose aux personnes touchées par un cancer, dans différents lieux « ressource » en Région Parisienne, des parcours d'art-thérapie conçus spécifiquement pour **répondre aux besoins de soutien** pendant et après les traitements.

Il est aujourd'hui reconnu (et mesuré par des études) que l'art-thérapie a un **impact positif** sur la qualité de vie du patient. Notamment, ces parcours en groupe permettent de se sentir moins isolé,

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

de réduire ou prévenir le stress et l'anxiété, d'exprimer et de partager des ressentis qui n'ont pas de mots pour se dire, et de reprendre de l'énergie vitale.

Aucune compétence artistique n'est requise car « ce n'est pas de faire bien » dont il s'agit mais de « se faire du bien ». Les art-thérapeutes sont là pour guider et accompagner chacun tout au long de la séance. Le premier parcours, comprenant un cycle de 8 rencontres, a été mis en place en novembre 2018 à janvier 2019 après deux séances découvertes. L'expérience n'a pas été renouvelée en 2019 faute d'un nombre suffisant de bénéficiaires.

2.3 Atelier collectif de sophrologie

Reconnue comme **soin oncologique de support** par l'État dans le Plan Cancer 2014-2019, la sophrologie est encore mal connue du public. Peu d'entre nous songeraient à y avoir recours lors d'un traitement médical. Elle est complémentaire à un traitement, mais ne le remplace pas, de même qu'elle ne se substitue pas à l'écoute d'un psychologue.

Depuis décembre 2018, deux ateliers collectifs (de 1h30 chacun) de sophrologie sont proposés aux adhérents de l'association au rythme de deux séances par mois.

2.4 Activité physique adaptée (APA)

La pratique d'une activité sportive est clairement identifiée comme bénéfique pour la prévention de la maladie, mais également en termes de prévention tertiaire, notamment en ce qui concerne la récidive pour les cancers du sein, du colon et de la prostate. C'est plus spécifiquement ce volet-ci que nous souhaitons privilégier en incitant les personnes touchées par un cancer à pratiquer une activité sportive.

Une Luciole dans la nuit a donc choisi d'intégrer l'APA comme une offre complémentaire pour les patients en cours et/ou après les traitements afin de servir de moteur dans la reconquête d'une dynamique sociale et de redonner au corps son existence après les traitements.

L'entraînement se déroule dans un lieu fermé, hors du parcours de soins, protégé du regard des autres.

Deux ateliers hebdomadaires (d'une durée d'1h30) d'activité physique adaptée sont accessibles aux personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'aux aidants, et animés par un éducateur sportif spécialisé. Les activités proposées sont variées tout en restant accessibles au plus grand nombre. L'objectif n'est jamais la performance, mais bien d'éprouver du plaisir à la pratique, de retrouver du lien social tout en remobilisant son corps. **Les participantes, des femmes sont toutes ravies de se retrouver et essaient au maximum d'être présentes.** La fatigue, le manque de force ou la baisse de moral ne les empêchent pas d'y participer.

Retrouvez également les témoignages de participants à ces ateliers dans le film, « Il était une fois une luciole dans la vie »

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

2.5 Aquagym

L'association propose aux adhérents depuis octobre 2018, des séances d'aquagym au Centre nautique du Canyon. Ces séances se pratiquent dans un cadre « normal » puisque les participants intègrent un groupe déjà formé.

2.6 Marche nordique

L'association propose deux heures de marche nordique toutes les deux semaines depuis novembre 2019. Celle-ci est animée par un éducateur sportif spécialisé. Pendant les périodes de vacances scolaires, les séances ont lieu deux fois par semaine.

2.7 Atelier psycho-socio-esthétique

Au rythme de **deux fois par mois les mardis 13h30 à 17h**, des soins individuels et des ateliers collectifs sont proposés aux adhérents de l'association.

Ces rendez-vous sont des **moments particulièrement précieux** pour les malades. L'occasion leur est donnée de bénéficier **d'un moment de bien-être et de détente** dans un contexte où le corps et l'image de soi sont mis à mal par la maladie et les traitements. Ce sont de véritables **moments « hors du temps »** où l'on échappe pour quelques temps à la maladie et à ses conséquences et où les patients peuvent lâcher prise et se détendre.

Ces ateliers pourraient être totalement considérés comme **un soin à part entière au même titre qu'un traitement médicamenteux ou chirurgical.**

D'une manière générale, les personnes participant aux soins esthétiques sont toutes « ravies », « enchantées » de cette pause « bien-être », **un moment de plaisir et de détente** où elles **échangent avec des personnes ayant vécu une expérience similaire à la leur**, **l'occasion de recréer du lien social.**

2.8 Accompagnement diététique

Une activité souhaitée par de nombreuses participantes à l'activité physique adaptée. Elles désirent :

- ✓ Des conseils concernant les habitudes alimentaires,
- ✓ Des informations sur la gestion de leur poids (prise de poids consécutive aux traitements mais également problème de dénutrition),
- ✓ Savoir comment gérer stress, douleurs et prise de poids,
- ✓ Des conseils pour pallier les difficultés à se nourrir quand on est en traitement,
- ✓ Savoir pourquoi certains traitements font grossir,
- ✓ Connaître quelle alimentation privilégier.

À ces **consultations individuelles s'ajoutent des ateliers collectifs cuisine ou thématiques**. La diététicienne nutritionniste est présente deux fois par mois dans les locaux de l'association.

2.9 Ateliers activités manuelles

Christiane propose très régulièrement de nouvelles activités (peinture, modelage, dessin…) pour s'amuser mais surtout pour mettre entre parenthèses la maladie pendant ces moments de créations

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

artistiques. Il s'agit d'un moment d'échange et de partage. Les différentes réalisations sont exposées et mises en valeur dans les locaux de l'association. Cela a d'ailleurs donné lieu à une exposition du 5 Février au 5 Mars 2020 « Les Lucioles aux 1 000 talents ».

2.10 Atelier soins et conseils capillaires

Gaëlle, socio-coiffeuse professionnelle, intervient une fois par trimestre pour proposer des ateliers collectifs thématiques sur les soins capillaires, le coiffage ou encore les colorations naturelles.

2.11 Journées portes ouvertes

Tous les trimestres, les mardis de 10 h à 17h, ces journées sont l'occasion de rencontrer les bénévoles de l'association, de découvrir son action, de participer à certaines des activités. Elles ont un grand succès et permettent, notamment à de nombreux professionnels, de nous rendre visite.

Chaque journée, depuis 2018, est consacrée à une thématique spécifique afin d'élargir et de permettre au plus grand nombre de s'informer.

En 2019 par exemple ce fut l'occasion de découvrir :

- ✓ Alimentation et activité physique en Avril, animée conjointement par la diététicienne-nutritionniste et l'éducateur sportif spécialisé,
- ✓ Soins du corps, traitements, soleil en Juin animée conjointement par la socio-esthéticienne, la diététicienne-nutritionniste et la socio-coiffeuse,
- ✓ Sommeil et sophrologie animée par la sophrologue en Octobre,
- ✓ « Fêtes-moi belle » en Décembre animée conjointement par la socio-esthéticienne, la diététicienne-nutritionniste et la socio-coiffeuse.

2.12 Activités en milieu hospitalier pris en charge par l'association

L'association propose, en établissements médicaux, depuis de nombreuses années des **soins esthétiques.** Ceux-ci sont réalisés par une psycho-socio-esthéticienne rémunérée par l'association. Ces soins sont notamment proposés de manière ponctuelle lors des interventions en matière de prévention dans les établissements (en octobre et mars notamment).

De novembre 2018 à avril 2019, l'association a pris en charge financièrement un atelier d'activité physique adaptée hebdomadaire (d'une durée de 1h30) pour les patients de la clinique de l'Estrée à Stains (93). Toutefois, cette expérience s'est arrêtée en raison d'un manque de patients.

3. Prévention et dépistage des cancers

En parallèle à ces nombreuses activités que nous pilotons, l'association est également partenaire des établissements hospitaliers ou des collectivités territoriales et participe activement à des actions de sensibilisation et d'information en faveur de la promotion du dépistage des cancers.

D'une manière générale et afin d'inciter les personnes à venir se renseigner sur le dépistage, **nous allons à leur rencontre**.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

3.1 Dans les établissements hospitaliers

Nous installons un stand avec de la documentation en libre-service dans les halls d'accueil et nous nous déplaçons **dans les salles d'attente des différents spécialistes mais aussi en radiologie à la rencontre du public**. Nous distribuons les documents de prévention mais également des goodies (jetons de caddie par exemple, rubans roses ou bleus …) qui permettent de garder une trace de notre discussion. C'est une façon aisée d'ouvrir le dialogue.

Nous abordons **toutes les personnes** quel que soit leur âge en leur rappelant que si elles ne sont pas directement concernées elles peuvent transmettre l'information à leurs proches en âge de participer au dépistage. Nous informons également d'une manière générale sur les bonnes pratiques en matière de prévention (consultation régulière chez le gynécologue, palpation mammaire, suivi médical régulier, …). Pour celles qui participent déjà aux campagnes de dépistage, nous insistons sur le **rôle de relais en termes d'information** auprès de leur réseau d'amis et de proches.

C'est également l'occasion de rencontrer des professionnels de santé : médecins, infirmières, aides-soignantes, kiné…

3.2 En direction du grand public

Sur les forums, nous pouvons proposer des quizz, le jeu des questions/réponses est toujours très apprécié, le public s'y prête facilement. Au gré des réponses, c'est l'occasion d'échanger de l'information, des conseils.

Enfin nous apportons toujours un soin particulier à la présentation du stand afin qu'il soit le plus attractif possible pour attirer le public.

3.3 Auprès d'un public ciblé

Nous participons également à des **réunions d'information auprès d'un public ciblé** (des femmes en général), dans les centres socio-culturels mais également auprès d'associations communautaires. C'est l'occasion d'avoir un échange sur des interrogations plus précises, d'aborder des questions plus intimes mais également de dédramatiser et de rassurer face à une maladie qui effraie encore beaucoup.

3.4 Auprès des salariés d'entreprises

A ces interventions, s'ajoutent **des actions auprès des salariés d'entreprises** afin d'effectuer **une sensibilisation à la prévention et au dépistage des cancers en rappelant les principes d'une « bonne hygiène de vie** » en matière d'alimentation et de pratique sportive notamment. Ces actions sont menées avec les services de ressources humaines (Direction du bien-être au travail et de la prise en compte du handicap et de santé) et le service santé et sécurité au travail.

3.5 Cancer colorectal, une période de sensibilisation centrée sur le mois de mars

Nous donnons des renseignements concernant la procédure pour obtenir une prise en charge, et expliquons si nécessaire les modalités de réalisations du test de dépistage.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

La plupart des personnes sont satisfaites du nouveau test, beaucoup plus simple d'utilisation.

La mobilisation sur la prévention du cancer colorectal reste encore délicate car le sujet est tabou pour de nombreuses personnes. Toutefois, souvent l'humour rend l'échange plus aisé et facilite la communication.

3.6 Cancer du sein, une période de sensibilisation de septembre à novembre

Si la communication est plus aisée sur le cancer du sein, le sujet étant médiatique, on constate encore **des déficits en matière d'information** notamment **des personnes de plus de 74 ans exclues du dépistage organisé**. Ces femmes pensent qu'il est inutile de continuer un suivi,

« Qu'elles ne craignent plus rien », et les médecins, pour la majorité, ne leur proposent pas de prise en charge personnalisée en matière de dépistage individuel. Pour la plupart, elles ne sont plus suivies par un gynécologue, et tous les médecins traitants ne pratiquent pas la palpation mammaire. On rencontre également **beaucoup de jeunes femmes**, qui certes sont suivies par un gynécologue mais qui ne pratique pas de palpation mammaire !

Concernant l'examen lui-même, la mammographie, certaines femmes craignent que ce soit trop douloureux parce qu'elles ont eu une mauvaise expérience, d'autres appréhendent le résultat, d'autres encore craignent les effets secondaires liés aux radiations.

Notre rôle n'est jamais de convaincre mais d'informer afin que chacune d'entre elles puissent décider de leur prise en charge en ayant une information éclairée.

Les sollicitations sont **très importantes pendant les campagnes de prévention (Mars et Octobre notamment)** et nécessitent une **implication considérable des bénévoles (plus de 250 h).**

Pour certaines manifestations, il est indispensable d'être **3 voire 4 personnes** (en capacité à transmettre l'information de manière correcte) présentes afin de faire face à la demande d'information et à l'afflux de personnes. C'est pour cette raison que nous essayons d'organiser et de planifier nos interventions le plus en amont possible.

Toutefois, faute de bénévoles en nombre suffisant, nous ne sommes pas toujours en mesure de répondre favorablement à toutes les demandes.

4. Communication

Un site internet http://www.unelucioledanslanuit.fr ainsi qu'une page Facebook.

L'association a réalisé en 2012 quatre clips et un making-off pour la prévention et le dépistage du cancer du sein dont le message est simple : « Aujourd'hui, le cancer du sein frappe une femme sur huit. Et si c'était vous ? Faites-vous dépister. » Ces clips toujours disponibles et en accès libres via You tube.

Ces clips vus sur la toile plus 3 000 fois, sont régulièrement utilisés par des collectivités partenaires (notamment Epinay-sur-Seine et Pierrefitte), ou encore des circonscriptions sociales. Des établissements hospitaliers ou de soins les diffusent à l'occasion d'Octobre Rose.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Notre page Facebook et notre site internet présentent également des informations sur la prévention et le dépistage des cancers ainsi que les actions de l'association, ces documents sont accessibles toute l'année.

Depuis Novembre 2019, et ce grâce à l'implication d'une adhérente, l'association publie une **newsletter** à destination de ses adhérents et partenaires. L'objectif de celle-ci est de transmettre des informations sur les évènements passés et à venir. La parution est trimestrielle.

5. Nos locaux

Depuis Mars 2017, la ville d'Epinay-sur-Seine a mis à disposition de l'association des locaux au **39 rue de Marseille**. D'une superficie d'environ 100 m2, ceux-ci nous ont sensiblement permis d'améliorer l'accueil et la prise en charge.

LES PROJETS POUR 2020

Nombreux sont les projets actuellement en stand-by en raison de la crise sanitaire. Nous ferons de notre mieux pour les réaliser même si ce n'est que partiellement. Ils seront poursuivis en 2021.
Poursuivre le développement de notre action au quotidien, à travers 4 axes principaux :

Recruter des bénévoles

Comme beaucoup d'associations, nous rencontrons de grandes difficultés pour recruter des bénévoles, que ce soit pour des tâches administratives ou des actions d'écoute, d'information et de prévention. Notre objectif est de communiquer toujours plus pour faire connaitre notre action et inciter de nouvelles personnes motivées à rejoindre l'association.

Développer le partenariat avec les établissements hospitaliers

Nos projets de communication doivent concerner le public, mais aussi être largement orientés vers les établissements et professionnels de santé, afin qu'ils fassent connaître notre action.

Formation des bénévoles

Bien qu'il n'existe aucune obligation, notre association est vigilante sur la formation initiale et continue de ses bénévoles. L'objectif de ces formations est de fournir aux bénévoles des outils leur permettant de mieux aborder l'écoute du malade ou des proches. Elle permet aussi d'acquérir des outils pour assurer le soutien psychologique des bénévoles, gage de qualité et de pérennité.

Cette action de formation a été rendue possible à partir de 2016, via une subvention de la Fondation Banque Populaire.

Depuis, plusieurs journées complètes ont été suivies dans les locaux de l'Association, et menés par des professionnels. Ce travail se poursuivra en 2020. Nous envisageons, notamment, un thème concernant le panorama des traitements du cancer, la prise en charge des éventuels effets secondaires et les précautions à la maison.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Du sport à domicile

L'association « Une Luciole dans la nuit » souhaite permettre à des personnes atteintes de cancer en cours de traitement ou non, ou en en rémission de pratiquer une activité physique adaptée à domicile. Cette activité est à destination des malades :

- Actuellement dans l'incapacité de se déplacer sur les lieux de pratique proposés de l'association,
- Dont la confiance en eux est mise à mal par la maladie et les traitements.

Chaque participant pourra bénéficier d'une **séance d'activité physique hebdomadaire à domicile d'une durée d'une heure dans la limite de 8 séances.** A l'issue de ces séances, l'éducateur sportif proposera un bilan afin d'évaluer les capacités du participant à pratiquer en atelier collectif (Selon une grille à définir avec le prestataire).

Celui-ci pourra alors :

- Poursuivre en atelier collectif au sein de l'association,
- Cesser toute activité avec l'association (les participations financières versées à l'association sont définitivement acquises)
- Solliciter l'association afin d'obtenir une nouvelle session de cours dans le cas où le bilan le précise.

40 personnes pourraient bénéficier de cette prise en charge : 5 personnes maximum par session et pas d'intervention pendant les vacances scolaires, cela représente environ 37 semaines d'intervention (arrêt 15 juillet reprise 1ère semaine de septembre) soit environ 8 sessions par an.

Sophrologie individuelle

En plus des séances de groupe proposées par l'Association, nous souhaitons proposer des accompagnements personnalisés individuels. **Public concerné** : Tout adhérent de l'association, à tout stade de la maladie, y compris accompagnants.

Objectifs :

- ✓ Mettre en place un accompagnement individuel personnalisé de sophrologie, dans des situations telles que :
- ✓ Préparer une intervention chirurgicale ou un acte invasif, pour l'aborder avec calme,
- ✓ Renforcer l'énergie de la personne pendant un traitement, notamment chimiothérapie,
- ✓ Renforcer la confiance en soi après un traitement, avant la reprise d'une activité professionnelle,
- ✓ Améliorer la qualité du sommeil,
- ✓ Améliorer la gestion des douleurs post opératoires,
- ✓ Améliorer la gestion des douleurs liées aux traitements,
- ✓ Favoriser une démarche d'arrêt du tabac,
- ✓ Pour les accompagnants : Renforcer ses capacités à accompagner une personne malade.

D'autres situations peuvent être traitées par un accompagnement de sophrologie, mais sont uniques à chaque situation et personnalisées. Certaines situations nécessitent en plus un accompagnement médical ou psychologique.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Intervenant : un sophrologue formé et titulaire du RNCP (Répertoire National de la Certification Professionnelle).

Durée de l'accompagnement individuel : 10 à 12 semaines environ

RAPPORT FINANCIER 2019

L'association a pu bénéficier en 2019 du soutien de fonds publics :

- Ministère de la Cohésion des Territoires via le Comité Général à l'Égalité des Territoires (CGET) dans le cadre de la politique de la ville,
- Agence Régionale de Santé dans le cadre de sa politique de prévention en matière de dépistage des cancers, et de soutien à l'activité physique,
- Conseil Général de la Seine-Saint-Denis,
- Villes d'Epinay-sur-Seine, et de Pierrefitte-sur-Seine (93),

Elle a également reçu le soutien de partenaires financiers privés :

- L'association de Bienfaisance du personnel Métropolitain de la CFAO,
- L'association Oder,
- Des dons privés.

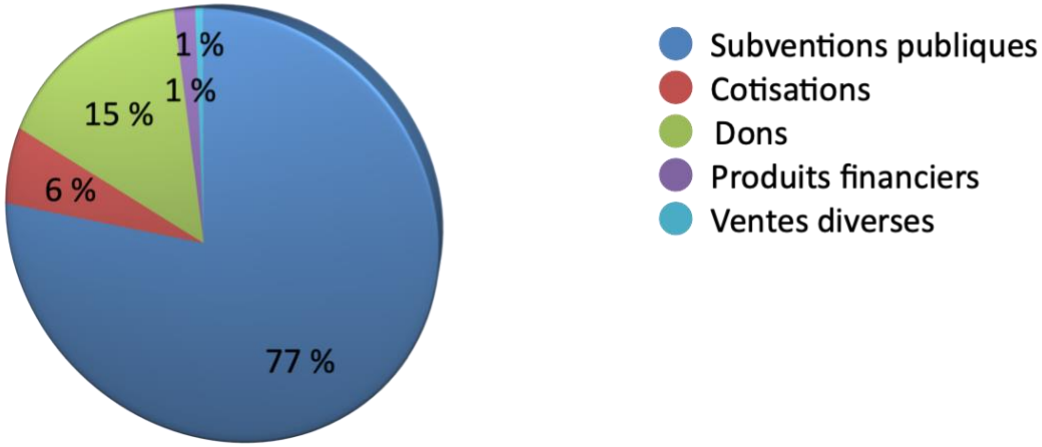
Subventions publiques	18 150 €
Cotisations	1 450 €
Dons	3 650 €
Produits financiers	351 €
Ventes diverses	124 €
TOTAL	23 725 €

Répartitions des produits d'exploitation

Pour mémoire en 2018, les produits d'exploitations s'élevaient à 24 259€. A ceci s'ajoute le local situé au 39, rue de Marseille à Épinay-sur-Seine, mis gracieusement à disposition par la ville.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Répartition des recettes



Répartition des frais de fonctionnement

Fournitures	760€
Électricité	370€
Assurances	267€
Maintenance	400€
Formation	1 654€
Honoraires prestataires	12 639€
Missions-Réception	1 548€
Téléphonie-Frais postaux	1 130€
Honoraires comptables	1 789€
Frais bancaires	63€
Cotisations	84€
Divers	261€
Dotation aux amortissements	200€
TOTAL	**21 165€**

Pour mémoire en 2018, les frais de fonctionnement étaient de 26 899€. La baisse des frais de fonctionnement est la conséquence du changement de prestataire pour la réalisation des soins esthétiques. En effet Fanny HUMBERT a pris un congé maternité à partir de novembre 2018. Nous avons par conséquent dû cesser toutes activités dans les établissements hospitaliers. Nous l'avons donc provisoirement remplacée dans un premier temps par des socio-esthéticiennes dont le taux horaire était inférieur. Ceci a donc eu pour conséquence une baisse du montant consacré à cette prestation. Pour autant 19 rendez-vous ont été proposés à l'association (17 en 2018).

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Répartition financière par prestations

Le budget 2019 est clôturé avec un excédent 2 560€ (en 2018, l'exercice présentait un déficit **de 2 640€**). Celui-ci est affecté à la formation des bénévoles (une prochaine session est d'ailleurs prévue ayant pour thème les traitements des cancers. Nous disposons d'une réserve d'un montant au 31/12/18 de **60 833€** (31/12/2018 de 54 998€).

Il reste nécessaire et impératif en termes de trésorerie de disposer d'une réserve permettant d'assurer un fonctionnement d'avance. En effet, les subventions publiques sont le plus souvent versées très tardivement dans l'année et parfois même dans le dernier trimestre pour autant l'association doit payer ses différents intervenants mensuellement.

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

EXERCICE	2019		
CHARGES		**PRODUITS**	
60 - Achat	**1 130,00**	***70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestation de services***	**124,00**
Prestations de services		Ventes	124,00
Achats matières et fournitures	760,00	***73 - Dotations et produits de tarification***	**0,00**
Electricité	370,00	Tarifications	
61 - Services extérieurs	**2 321,00**	***74 - Subventions d'exploitation***	**19 350,00**
Locations		Politique de la Ville/P147	10 500,00
Entretien et réparation	400,00	ARS IDF	5 500,00
Assurance	267,00	Autres ministères	
Documentation			
Formation	1 654,00	Région	
62 - Autres services extérieurs	**17 514,00**		
Rémunérations intermédiaires, honoraires, vacations	14 428,00	Département	
Affranchissement, téléphone	1 130,00	CD93	2 000,00
Déplacements, missions	1 548,00	Intercommunalité : EPCI	
Divers	261,00		
Cotisation	84,00		
Services bancaires	63,00		
63 - Impôts et taxes	**0,00**	Commune	
Impôts et taxes sur rémunérations		Pierrefitte-sur-Seine	150,00
Autres impôts et taxes		Organismes sociaux	
64 - Charges de personnel	**0,00**		
Rémunération des personnels		Fonds européens	
Charges sociales			
Autres charges de personnel		ASP / emploi aidés	
		Autres établissements publics	
		Aides privées	1 200,00
65 - Autres charges de gestion courante	**0,00**	***75 - Autres produits de gestion courante***	**3 900,00**
Autres charges de gestion courante		Dont cotisations, dons manuels ou leges	3 900,00
66 - Charges financières	**0,00**	***76 - Produits financiers***	**351,00**
Charges financières		Produits financier	351,00
67 - Charges exceptionnelles	**0,00**	***77 - Produits exceptionnels***	**0,00**
Charges exceptionnelles		Produits exceptionnels	
68 - Dotations aux amortissements et provisions et engagements à réaliser sur ressources affectées	**200,00**	***78 - Report ressources non utilisées d'opérations antérieures***	**0,00**
Dotations et provisions et engagements	200,00	Reports des années antérieures	
69 - Impôts sur les bénéfices; participation des salariés	**0,00**	***79 - Transfert de charges***	**0,00**
Impôts sur les bénéfices; participation des salariés		Transfert de charges	
		Ressources propres	**0,00**
		Ressources propres	
TOTAL DES CHARGES	**21 165,00**	**TOTAL DES PRODUITS**	**23 725,00**
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	**12 000,00**	***87 - Contributions volontaires en nature***	**12 000,00**
860 - Secours en nature		870 - Bénévolat	7 200,00
861 - Mise à disposition gratuite de biens et services	4 800,00	871 - Prestations en nature	4 800,00
862 - Prestations			
864 - Personnel bénévole	7 200,00	875 - Dons en nature	
TOTAL GENERAL DES CHARGES	**33 165,00**	**TOTAL GENERAL DES PRODUITS**	**35 725,00**
		Véfication de l'équilibre	2 560,00

BUDGET PREVISIONNEL 2020

EXERCICE	2020		
CHARGES		**PRODUITS**	
60 - Achat	**3 600,00**	***70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestation de services***	**500,00**
Prestations de services		Ventes	500,00
Achats matières et fournitures	2 000,00	***73 - Dotations et produits de tarification***	**0,00**
Autres fournitures	1 600,00	Tarifications	
61 - Services extérieurs	**600,00**	***74 - Subventions d'exploitation***	**24 200,00**
Locations		Politique de la Ville/P147	10 500,00
Entretien et réparation		ARS IDF	5 500,00
Assurance	400,00	Autres ministères	
Documentation	200,00		
		Région	
62 - Autres services extérieurs	**40 430,00**		
Rémunérations intermédiaires, honoraires, vacations	35 970,00	Département	
Publicité, publications	600,00	CD93	2 000,00
Déplacements, missions	2 000,00	Intercommunalité : EPCI	
Services bancaires, autres	1 860,00		
63 - Impôts et taxes	**0,00**	Commune	
Impôts et taxes sur rémunérations		Pierrefitte-sur-Seine	200,00
Autres impôts et taxes		Organismes sociaux	
64 - Charges de personnel	**0,00**		
Rémunération des personnels		Fonds européens	
Charges sociales			
Autres charges de personnel		ASP / emploi aidés	
		Autres établissements publics	
		Aides privées	6 000,00
65 - Autres charges de gestion courante	**0,00**	***75 - Autres produits de gestion courante***	**19 580,00**
Autres charges de gestion courante		Dont cotisations, dons manuels ou leges	19 580,00
66 - Charges financières	**0,00**	***76 - Produits financiers***	**350,00**
Charges financières		Produits financier	350,00
67 - Charges exceptionnelles	**0,00**	***77 - Produits exceptionnels***	**0,00**
Charges exceptionnelles		Produits exceptionnels	
68 - Dotations aux amortissements et provisions et engagements à réaliser sur ressources affectées	**0,00**	***78 - Report ressources non utilisées d'opérations antérieures***	**0,00**
Dotations et provisions et engagements		Reports des années antérieures	
69 - Impôts sur les bénéfices; participation des salariés	**0,00**	***79 - Transfert de charges***	**0,00**
Impôts sur les bénéfices; participation des salariés		Transfert de charges	
		Ressources propres	**0,00**
		Ressources propres	
TOTAL DES CHARGES	**44 630,00**	**TOTAL DES PRODUITS**	**44 630,00**
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	**12 000,00**	***87 - Contributions volontaires en nature***	**12 000,00**
860 - Secours en nature		870 - Bénévolat	7 200,00
861 - Mise à disposition gratuite de biens et services	4 800,00	871 - Prestations en nature	4 800,00
862 - Prestations			
864 - Personnel bénévole	7 200,00	875 - Dons en nature	
TOTAL GENERAL DES CHARGES	**56 630,00**	**TOTAL GENERAL DES PRODUITS**	**56 630,00**
		Véfication de l'équilibre	0,00

RESOLUTIONS

Résolution 1 : L'Assemblée Générale approuve le rapport moral et d'activités de l'association Une Luciole dans la nuit pour l'exercice clos le 31 Décembre 2019.

La résolution 1 est adoptée à la majorité des votants (33 votes pour, 2 abstentions).

Résolution 2 : Après avoir pris connaissance du rapport financier concernant l'exercice clos le 31/12/2019, l'Assemblée Générale approuve les comptes et bilan dudit exercice ainsi que les opérations traduites dans ces comptes et arrêtées par le conseil d'administration.

La résolution 2 est adoptée à la majorité des votants (32 votes pour, 3 abstentions).

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : uneluciolesdanslanuit@gmail.com www.uneluciolesdanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52

Résolution 3 : L'Assemblée Générale décide que l'excédent soit consacré à la formation des bénévoles.
La résolution 3 est adoptée à la majorité des votants (32 votes pour, 3 abstentions).

Constitution du bureau et du conseil d'administration
Christiane LINAY ayant démissionné de son poste au sein du Conseil d'Administration, un poste est vacant.
Pierrette ESTHER, membre du conseil d'administration depuis 2015 est rééligible. Je la remercie d'ailleurs très sincèrement pour son aide et sa fidélité à l'association depuis sa création.

Le Conseil d'administration pouvant être constitué de 10 membres, **quatre postes** sont par conséquent **à pourvoir**. **Patricia BONNOT, Pierrette ESTHER et Sila MARDAY** sont candidates.

Résultat du vote
Patricia BONNOT est élue pour une durée de 5 ans avec 34 voix ;
Pierrette ESTHER est élue pour une durée de 5 ans avec 32 voix ;
Sila MARDAY est élue pour une durée de 5 ans avec 34 voix.

Composition du Conseil d'administration
Evelyne BARBEAU, Patricia BONNOT, Alain CHARRON, Jean-Paul CLEOPHAX,
Cathy COURTOIS, Maryse EDMOND, Pierrette ESTHER, Sila MARDAY, Simonne PRUDENT.

Evelyne BARBEAU
Présidente

Une Luciole dans la nuit-Association loi de 1901 reconnue **d'intérêt général**.
39 rue de Marseille 93800 EPINAY-SUR-SEINE
N° Siret 538 016 858 00010 – code APE 9499Z
Mail : unelucioledanslanuit@gmail.com www.unelucioledanslanuit.fr
Evelyne 06 49 42 26 38 Maryse 06 72 21 31 52