



A LA UNE

Événement

Galette des rois



Le 14 janvier 2020

Venez participer à la réalisation, puis à la dégustation, de notre galette des rois de cette nouvelle année.

De 13h30 à 17h : lors du premier atelier cuisine dans les locaux de l'association.

Les Lucioles rouvrent leurs portes
et vous souhaitent
Une très bonne année 2020 !



Mardi 7 janvier 2020

à partir de 13h30

Ateliers : Esthétique et Activités artistiques

Sport détente

Qi gong

SÉANCE DÉCOUVERTE



Le 28 janvier 2020

De 15h à 17h, avec Sandrine Régent
Sur inscription préalable au 39 rue de
Marseille, Épinay-sur-Seine

(info prise de rdv  à la fin de la Newsletter)



[LIEN SITE](#)



ET DANS LES PROCHAINS MOIS



Toutes nos activités en un clic (de souris) :

[Planning 2020](#)



Le 5 Février 2020, venez découvrir l'exposition :

« Les Lucioles aux 1 000 talents ». Cet événement sera réalisé en partenariat avec l'association spinassienne Amis des Arts.

Vernissage inauguré par M. le Maire d'Épinay-sur-Seine à 17h30



Marche nordique un samedi sur deux (hors vacances scolaires) suivant [le calendrier](#), de 10 à 12 h, animée par Chérif, éducateur sportif spécialisé. Pendant les vacances scolaires, prise en charge des marches nordiques. Gratuit pour les adhérents

[Inscription préalable](#) auprès de Maryse au 06 72 21 31 52.



... OU REDÉCOUVRIR

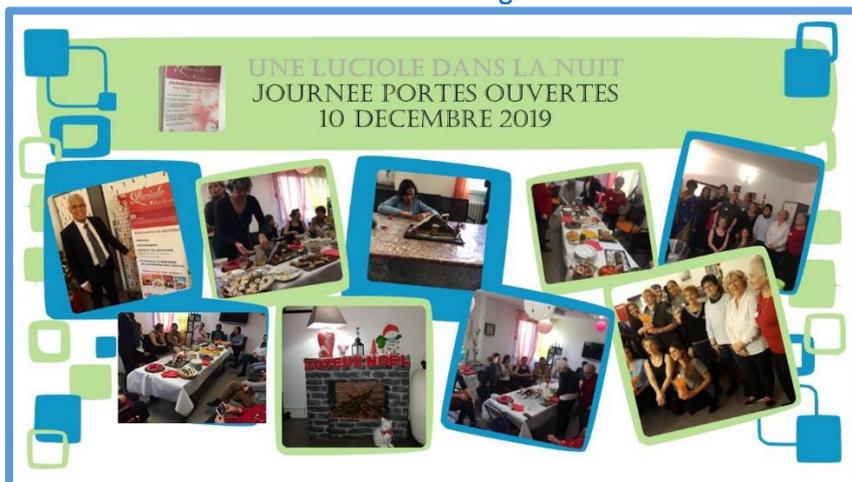
✚ **10 décembre 2019, notre dernière journée Portes Ouvertes de l'année 2019 « Fêtes-moi belle ».** Animée par nos intervenantes de choc : Vanessa (diététicienne-nutritionniste), Diane et Lilia (Socio-Esthéticiennes) et Gaëlle (socio-coiffeuse) !

⇒ Au total, 15 adhérents, la présidente de la CFAO Annick BEDARD, 3 élus de la ville d'Épinay-sur-Seine, 2 infirmières de l'Hôpital d'Argenteuil et 4 représentants du Réseau 92 Nord.

MERCI à toutes et tous pour vos rires et votre bonne humeur et d'avoir contribué à cette journée qui fut une réussite. Signalons la visite d'élus de la ville d'ÉPINAY-SUR-SEINE, qui nous soutiennent par leur présence et leur dévouement (Mauna Traikia, Geneviève Truong et Mohammed Cherfaoui). Nous vous donnons déjà rdv pour nos prochaines Portes ouvertes, les 31 MARS, 23 JUIN, 6 OCTOBRE et 8 DECEMBRE 2020 !!!!!

[vidéo](#) : Extrait « M. le Maire Hervé CHEVREAU et toute l'équipe municipale vous soutiennent ! Être auprès des Spinassiens et Spinassiennes est notre priorité au quotidien ! »

Retour en images



- ✚ Du 6 au 8 décembre 2019 : **Marché de Noël solidaire** à Enghien-les-Bains (Produits artisanaux, décorations, gastronomie...). A l'approche des fêtes, **chaque 1^{er} WE de décembre**, plus de trente associations, parmi elles, Une Luciole dans la nuit, proposent leur traditionnel marché de Noël.
- ✚ Le 13 octobre 2019 : **Semi-marathon La Spinassienne**. Organisé par la ville d'Epinau-sur-Seine depuis 10 ans. Au programme, 3 courses dont 1 course dédiée à l'Association → 1 € reversé à l'Association pour chaque inscription



Marché de Noël solidaire

Vente de 400 pains d'épices



→ 700 € reversés à l'Association !



Semi-marathon La Spinassienne

Une course de 3,8 km dédiée aux Lucioles

→ 300 € reversés à l'Association

Vous trouverez sur notre page [Facebook](#), tous les événements réalisés par l'Association. 🐰



LE COIN DES ADHERENTS, DES PARTENAIRES

- ✚ Témoignage d'[Adeline](#), adhérente à l'association
- ✚ **Coaching sportif à domicile** : une nouvelle initiative de l'association avec le soutien financier de la Mutuelle Mieux-Être et de la Fondation CFAO ! Pour plus d'informations : consultez notre [Newsletter n° 1](#) !

Rappel : Utilisation du « carnet »



N'oubliez pas, chaque mardi, de noter vos vœux, par atelier, dans ce cahier mis à disposition au local de l'Association !

→ Nous comptons sur vous pour contribuer à notre prochaine Newsletter en nous faisant parvenir vos idées !



NOUS CONTACTER :

- ✚ [HTTP://UNELUCIOLEDANSLANUIT.FR/QUI-SOMMES-NOUS/](http://UNELUCIOLEDANSLANUIT.FR/QUI-SOMMES-NOUS/)
- ✚ [MAILTO:UNELUCIOLEDANSLANUIT@GMAIL.COM](mailto:UNELUCIOLEDANSLANUIT@GMAIL.COM)

Janvier 2020

→ [ADHÉSION ET BÉNÉVOLAT](#)