



# LE PROGRAMME DES ATELIERS

Août 2021

## Activité Physique Adaptée

- Lundi 30 Août de 14h00 à 15h30

## Soins esthétiques

- Mardi 17 Août de 13h00 à 17h00
- Mardi 24 Août de 13h00 à 17h00
- Mardi 31 Août de 13h00 à 17h00

## Sophrologie/EFT en visio

- Mardi 03 Août, EFT de 12h45 à 14h00
- Mardi 10 Août, Sophro de 10h00 à 11h15
- Mardi 24 Août à partir de 10h00 la "sophro balade"
- Mardi 31 Août, EFT de 12h45 à 14h00

*"La vie : c'est l'éclat d'une luciole dans la nuit, le souffle d'un bison en hiver, la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd au couchant" Crow Foot - 1890.*

Contactez Maryse au 06 72 21 31 52