

LE PROGRAMME DES ATELIERS

une
Luciole
dans la nuit

Octobre 2021



Activité Physique Adaptée

- Lundi 04, 11 et 18 octobre de 14h00 à 15h30
- Jeudi 07, 14 et 21 octobre de 14h00 à 15h30

Soins esthétiques

- Mardi 05 octobre de 13h00 à 17h00
- Mardi 12 octobre de 13h00 à 17h00
- Mardi 19 octobre de 13h00 à 17h00

Sophrologie/EFT

- Mardi 05 octobre de 10h00 à 11h30 en visio
- Mardi 12 octobre de 12h45 à 14h00 EFT en visio
- Mardi 19 octobre de 10h00 à 11h30 en visio

Marche nordique

- Samedi 02 octobre de 9h30 à 11h30
- Samedi 09 octobre de 9h30 à 11h30
- Samedi 16 octobre de 9h30 à 1h30
- Samedi 23 octobre de 9h30 à 1h30

"La vie : c'est l'éclat d'une luciole dans la nuit, le souffle d'un bison en hiver, la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd au couchant" Crow Foot - 1890.

Contactez Maryse au 06 72 21 31 52