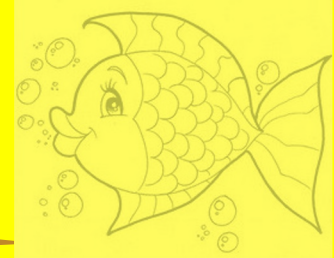




# LE PROGRAMME DES ATELIERS



*Avril 2022*

## Activité Physique Adaptée

- Lundi 04, 11, 18 et 25 Avril de 13h45 à 15h15
- Jeudi 07, 14, 21 et 28 Avril de 14h00 à 15h30

## Aquagym : inscription obligatoire 12h à 13h

- Mercredi 06, 13, et 20 Avril

## Marche Nordique 9h30 à 11h30

- Samedi 02, 09, 16, 23 et 30 Avril

## Atelier à la permanence 13h30 à 17h00

- Mardi 05 Avril : Tricot
- Mardi 12 Avril : Petit Bac
- Mardi 19 et 26 Avril : Conseil en image

## Soins esthétiques 13h à 17h

- Mardi 05, 12, 19 et 26 Avril

## Sophrologie/EFT 10h à 11h30

- Mardi 05 Avril EFT en Visio
- Mardi 12 Avril Sophro en présentiel
- Mardi 19 Avril EFT en visio

Vacances scolaires  
Du samedi 23 Avril  
au Lundi 9 mai

*« La Vie: C'est l'éclat d'une luciole dans la nuit, C'est le souffle d'un bison en hiver, C'est la petite ombre qui court dans l'herbe et se perd au couchant » Crow Foot-1890*

Contactez Maryse : 06 72 21 31 52

