

Lis moi Une Luciole... Quelles nouvelles ?

#Juin 2022



Parce-que la maladie ne s'arrête pas, les Lucioles s'activent même pendant les vacances...

C'est bientôt les vacances d'été, mais pas pour la maladie, c'est pourquoi l'association une Luciole dans la nuit reste active et ouverte même pendant les congés. Accueil, permanence téléphonique, gym adaptée, sophrologie, marche nordique, ateliers d'esthétiques continuent pendant la période estivale...Consultez notre calendrier d'activités...

Voir le calendrier...



Améliorer sa qualité de vie pendant et après le traitement contre

le cancer avec la gymnastique adaptée

L'activité physique et sportive améliore la qualité de vie des malades du cancer pendant et après le traitement. Une Luciole dans la nuit propose à ses adhérents(es) des activités hebdomadaires adaptées à l'état de chaque participant(e). Elles sont pratiquées en petit groupe et peuvent être déclinées en individuel. Retrouvez les explications de Sory Diaby qui anime la gymnastique adaptée.

Lire les explications de Sory...



Sensibiliser ses collaborateurs au dépistage et à la prévention contre le cancer avec Une Luciole dans la nuit

Une Luciole dans la nuit est une association reconnue d'intérêt général, qui vise à informer, accompagner, sensibiliser et soutenir les malades du cancer et leurs proches. Sensibiliser au sein de l'entreprise fait partie de ses missions. Retrouvez ces interventions ouvertes à toutes les entreprises, pour les hommes et les femmes, sans exception...

Découvrir les ateliers de sensibilisation





Non-adhérentes, profitez d'une Bulle de bien-être

Une Luciole dans la nuit propose aux non-adhérentes en après-midi, des ateliers de socio-esthétique réalisés par une socio-esthéticienne aux Thermes d'Enghiens-les-Bains. Il s'agit d'une parenthèse offerte, une pause pour découvrir comment se réconcilier avec son corps maltraité. C'est un moment de détente, de plaisir, de lâcher prise, pour mettre entre parenthèses la maladie, s'évader et prendre soin de soi. C'est également un moment d'écoute et d'échanges avec des bénévoles formées à l'écoute des malades....Prochaines Bulles de bien-être les 12 juillet et 23 août...

S'inscrire aux prochaines Bulles de bien-être...











Copyright © 2022 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés