

une Luciole dans la nuit

Lis moi Une Luciole... Quelles nouvelles ?

#septembre 2022



A Djaouida et Isabelle

En ce mois de septembre, deux Lucioles de plus nous éclairent : Djaouida et Isabelle ont rejoint un ailleurs qui souhaitons-le sera doux et bienveillant...

[Lire l'hommage...](#)



Mieux vivre le cancer en se réappropriant son image avec l'onco-coiffure

Rester femme, se valoriser, prendre soin de soi, améliorer la qualité de vie des

malades du cancer avant, pendant et après le traitement. La réappropriation de son image est primordiale face à la maladie. C'est pourquoi Une Luciole dans la nuit propose à ses adhérentes les conseils et soins d'une onco-coiffeuse. C'est un accompagnement ultra-personnalisé. Explications avec Gaëlle Pageaud onco-coiffeuse pour l'association.

[Lire l'interview de Gaëlle...](#)



Sur les chapeaux de roue pour préparer Octobre rose

Une Luciole dans la nuit, poursuit sa campagne de prévention à l'occasion d'Octobre rose. Des dizaines d'interventions et d'actions pour mieux vous informer sur le cancer et les actions de l'association : prévention en milieux hospitaliers, en centres CPAM, en entreprises, pendant les événements. Retrouvez les dates de ces interventions sur l'agenda de l'association...

[Découvrir les dates des interventions Octobre rose](#)



Se réconcilier avec son corps maltraité le temps d'une Bulle de bien-être

Une Luciole dans la nuit propose en après-midi, des ateliers de socio-esthétique réalisés par une socio-esthéticienne aux Thermes d'Enghiens-les-Bains. Il s'agit d'une parenthèse offerte, une pause pour découvrir comment se réconcilier avec

son corps maltraité. C'est un moment de détente, de plaisir, de lâcher prise, pour mettre entre parenthèses la maladie, s'évader et prendre soin de soi. C'est également un moment d'écoute et d'échanges avec des bénévoles formées à l'écoute des malades....Prochaines Bulles de bien-être les 18 octobre, 22 novembre, 13 décembre...Inscrivez-vous...

S'inscrire aux prochaines Bulles de bien-être...



Copyright © 2022 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés