

une *Luciole* dans la nuit

Lis-moi Une Luciole... Quelles nouvelles ?

#mars 2023



Une Luciole dans la nuit mobilisée pour la prévention du cancer colorectal

Le cancer colorectal est le **2ème cancer le plus meurtrier**. En effet, en France 17 000 décès par cancer colorectal sont recensés chaque année. Pourtant, le cancer colorectal **peut être guéri dans 9 cas sur 10** s'il est détecté tôt. Comment ? Le cancer colorectal, ou cancer de l'intestin, se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes. Le dépistage est la meilleure arme contre ce cancer. Retrouvez toutes les informations sur le dépistage du cancer colorectal...

Je veux en savoir plus sur #marsbleu





Journée Re'source et vous du 14 mars

Prendre soin de soi est essentiel dans la lutte contre la maladie. Aussi Une Luciole dans la nuit a proposé à ses adhérentes une **Journée Re'source et vous** le mardi 14 mars. Il s'agit d'une journée pour se faire du bien, véritable parenthèse pour recharger ses batteries. Cette journée permet, entre autres, de proposer un programme de soins de support dispensés par des professionnels. Surveillez notre agenda pour participer à la prochaine Journée **Re'source et vous**.

[Je veux consulter l'agenda](#)



Se recharger en énergie avec la musicothérapie

Djamila est adhérente d'une Luciole dans la nuit. En parallèle à d'autres soins de support, elle suit les **ateliers de musicothérapie** de Beya Barkous depuis novembre l'année dernière. Retrouvez les impressions très positives de Djamila sur cette nouvelle expérience...

[Oui, ça m'intéresse](#)



La réflexologie plantaire soin de support pour soulager face à la

maladie

La **réflexologie plantaire** est une pratique ancestrale utilisée en soin de support dans la cadre de traitement contre le cancer. A partir du mois de mars, Une Luciole dans la nuit propose des séances à ses adhérent(e)s, une fois par mois, les mardis après-midi, en partenariat avec l'**Ecole de Podo-Réflexologie Plantaire de Paris**. Découvrez les explications d'Alice Lecomte, sa directrice.

[Je veux découvrir la réflexologie plantaire](#)



Nous avons besoin de vous : en 2023 adhérez ou soutenez notre association !

"Non il n'existe pas de "petit cancer" lorsque l'on vous annonce un cancer vous reprenez en pleine face la prégnance de votre mortalité." Evelyne Barbeau Présidente d'Une Luciole dans la nuit. L'association Une luciole dans la nuit permet aux malades du cancer d'être accueillis dans un **lieu ressource** qui ne soit pas l'hôpital, une bulle de bien-être, un cocon. Se retrouver, échanger avec d'autres personnes ayant traversé une expérience similaire, même si chaque histoire reste unique, aide, consolide, rassure. On n'est pas seul(e). L'association, outre des actions de prévention, propose des soins de support individuels et collectifs essentiels dans la lutte contre la maladie : soins esthétiques, onco-coiffure, activité physique adaptée, diététique, sophrologie...

[Je soutiens ou adhère à l'association](#)

