



Lis-moi Une Luciole... Quelles nouvelles ?

#décembre 2024



Bilan Octobre Rose : 11 interventions et 635 personnes sensibilisées

Le cancer du sein est aujourd'hui le plus fréquent et le plus meurtrier chez les femmes. Avec un **triste record mondial**, la France détient le taux d'incidence le plus élevé, selon une étude récente. Pourtant, grâce au dépistage, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est détecté tôt.

À l'occasion d'Octobre Rose, l'association Une Luciole dans la nuit a, comme chaque année, redoublé d'efforts pour informer, sensibiliser et rappeler que la prévention sauve des vies. Notre campagne nous a permis de mettre en place **11 actions de prévention** et **sensibiliser 635 personnes** sur notre territoire et au-delà.

Mais notre mission ne s'arrête pas au mois d'octobre : nous continuons à accompagner les malades tout au long de l'année avec des soins de support, un soutien psychologique, et un accompagnement personnalisé.

des soins de support sur mesure, tout en restant un acteur clé de la sensibilisation et de la prévention.

Merci à tous nos bénévoles, nos partenaires et toutes les personnes qui ont participé à nos événements.

Ensemble, nous pouvons éclairer l'avenir et faire reculer le cancer !

[Je consulte le bilan d'Octobre Rose](#)



La mammographie : le pilier essentiel du dépistage organisé du cancer du sein en France depuis 20 ans

Depuis deux décennies, le dépistage organisé du cancer du sein en France permet à des millions de femmes de bénéficier d'un suivi régulier et essentiel pour prévenir cette maladie. Selon les derniers chiffres de l'Institut National du Cancer, en 2023, environ **60 000 nouveaux cas de cancer du sein** sont détectés en France, et ce cancer reste la première cause de mortalité par cancer chez la femme.

Seulement **47% des femmes participent au dépistage organisé** alors que le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10 s'il est détecté tôt. Pourquoi ? Quels sont les enjeux liés à la mammographie, outil central du dépistage organisé du cancer du sein en France ?

Jean-Charles Leclerc, médecin radiologue, secrétaire général de la Fédération Nationale des Médecins Radiologues (FNMR) a analysé pour Une Luciole dans la nuit la situation.

[Je m'informe sur la mammographie](#)

Une Luciole dans la nuit

témoignage

“

Il faut écouter son corps et consulter son médecin au moindre changement.

”



Écouter son corps pour agir à temps contre le cancer : le témoignage de Marion accompagnée par Une Luciole dans la nuit

Il est primordial d'écouter son corps et de réagir au moindre signe suspect. C'est pourquoi, nous avons souhaité vous partager l'histoire de Marion interviewée à l'occasion d'Octobre Rose. Marion a 44 ans, mère de famille, cadre dans les assurances en région parisienne, accompagnée par notre association, elle illustre parfaitement ce message crucial.

Vous n'êtes pas impuissantes face au cancer, soyez attentives et faites vous dépister !

[Je découvre le témoignage de Marion](#)



La journée Bel'ours et vous

La journée Re'source et vous prend des airs de fêtes

Profiter de parenthèses hors du temps, hors de la maladie, pour se faire plaisir, est essentiel dans la lutte contre le cancer. C'est pourquoi, Une Luciole dans la nuit propose à ses adhérent(e)s une **Journée Re'source et vous une fois par trimestre**.

Conçue comme une journée de vacances pour se faire du bien, **Re'source et vous** est une véritable bulle d'oxygène pour recharger ses batteries grâce au soutien de la CPAM de la Seine-Saint-Denis.

Mardi 17 décembre, nous nous sommes retrouvés pour notre journée Re'source et vous en compagnie de Sandrine Baumann-Hautin qui a participé à notre dernier événement. Cheffe pâtissière talentueuse, engagée dans la démarche d'une pâtisserie professionnelle saine adaptée et gourmande, ouverte et accessible à tous, elle est à l'origine du concept novateur « Sain Pâtisserie Santé ». Nos adhérents ont ainsi pu préparer avec ses conseils un buffet festif alliant plaisir et équilibre, sous le signe de Noël.

Découvrez le portrait de Sandrine Baumann-Hautin !

La prochaine journée Re'source et vous est prévue en mars.

Rendez-vous l'année prochaine pour y participer !

[Je découvre le portrait de Sandrine et ses ateliers](#)



Douces fêtes de fin d'année...

Toute l'équipe d'Une Luciole dans la nuit vous souhaite de douces fêtes de fin d'année.

Nous vous retrouverons à partir du 6 janvier 2024 pour la rentrée

nous vous retrouverons a partir du 6 janvier 2024 pour la reprise des activités...

Prenez soin de vous et de vos proches...

[Je consulte le calendrier des activités](#)



Copyright © 2024 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés