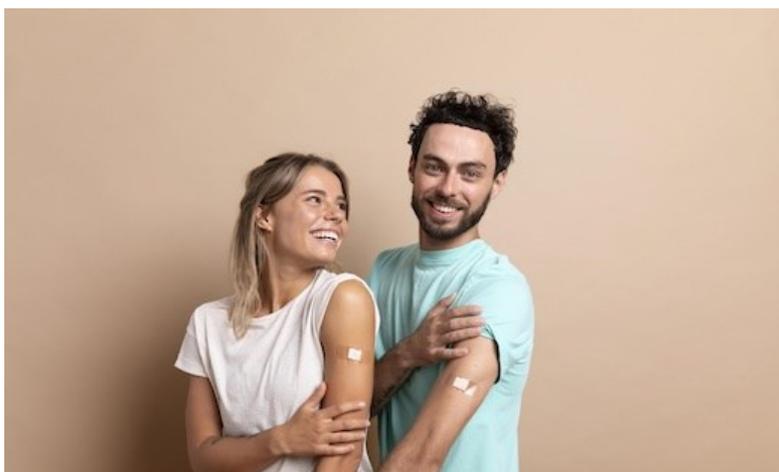


## **Dépistage du cancer du poumon : à quand un vrai programme en France ?**

Malgré **30 000 décès chaque année**, aucun dépistage organisé du cancer du poumon n'existe encore ! Pourquoi ce retard alors que d'autres pays avancent ?

Une Luciole dans la nuit fait le point sur les freins, les espoirs... et le programme pilote IMPULSION de l'Institut National du Cancer...

[Je lis l'article complet](#)



## Papillomavirus : filles, garçons, il n'est pas trop tard pour se faire vacciner jusqu'à 26 ans

Bonne nouvelle pour les jeunes adultes : il est désormais possible de **rattraper la vaccination contre les papillomavirus jusqu'à l'âge de 26 ans révolus**. Recommandée dès l'adolescence, cette vaccination reste un outil de prévention essentiel contre plusieurs cancers évitables comme **le cancer de l'utérus** chez les filles et les **cancers de la sphère ORL (bouche, gorge...)** chez les garçons. L'élargissement du rattrapage vaccinal constitue une avancée importante de santé publique, à saisir sans attendre.

[Je m'informe sur le rattrapage de la vaccination HPV](#)



## L'accompagnement diététique à distance 100% personnalisé d'Une Luciole dans la nuit avec sa diététicienne Mounia

Mounia Boulanouar, diététicienne engagée auprès de notre association, propose un **accompagnement nutritionnel ultra-personnalisé aux patients atteints de cancer**. À distance, en visio, par téléphone ou par message, Mounia écoute, conseille et adapte ses recommandations en fonction des traitements, des effets secondaires et du mode de vie de chacun. Au-delà du simple suivi diététique, elle tisse un **véritable lien de soutien avec les adhérents**. Chaque parcours est unique, chaque **conseil sur mesure**. Un accompagnement bienveillant, humain et essentiel pour mieux vivre la maladie au quotidien.

[Je souhaite découvrir l'accompagnement diététique](#)





## Re'source et vous : et si vous vous accordiez une pause rien que pour vous ?

Face à la maladie, le corps et l'esprit sont mis à rude épreuve. **Prendre soin de soi**, s'accorder un moment de répit devient alors essentiel pour retrouver de l'énergie pour **mieux récupérer et mieux lutter**.

Grâce au **soutien financier de la CPAM 93**, Une Luciole dans la nuit propose tous les trimestres une journée Re'Source et vous à ses adhérents. Bâti autour d'une activité culturelle, ou un cadre apaisant, Re'source et vous est un moment suspendu, entre parenthèses, pour se ressourcer, respirer et se recentrer sur soi.

Mardi 17 juin, nous nous sommes retrouvés à Paris pour une journée **Re'source et vous "culturelle"** sur le site historique de la BnF Richelieu, un déjeuner sur place et une visite guidée du quartier du Marais. Découverte de l'ancien palais du cardinal Mazarin, site patrimonial d'exception avec sa majestueuse salle ovale et les plafonds peints de sa galerie, puis visite du quartier bouillonnant du Marais avec ses ruelles pavés, et ses hôtels particuliers empreints d'histoire, étaient donc au programme. Une journée dépaysante pour faire une pause et se laisser porter.

La prochaine journée Re'source et vous est prévue en septembre, surveillez notre agenda !

[Je découvre les journées Re'source et vous](#)



**Vacances d'été : ralentir sans baisser la garde**

Le cancer ne prend pas de vacances, Une Luciole dans la nuit reste à vos côtés même si nous sommes contraints de diminuer le rythme et de nous adapter à la pause estivale.

L'association est présente à vos côtés et continue de vous proposer écoute active et soins de support avec un calendrier adapté. Nous serons fermés au public du 4 au 15 août inclus.

Prenez soin de vous et si vous le pouvez, profitez d'une pause bien-être.

[Je consulte le calendrier](#)



Copyright © 2025 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés