une Luciole dans la nuit

Lis-moi Une Luciole… Quelles nouvelles ?

#septembre 2025

Assemblée générale : actions 2024 et objectifs 2025

Mardi 30 septembre avait lieu notre assemblée générale. Adhérents, professionnels, partenaires, vous étiez nombreux à avoir répondu présents à notre invitation pour ce rendez-vous important de la vie de notre association.

Nous avons pu, ensemble, faire le bilan des actions 2024, et nous projeter sur les futurs objectifs de l'association :

➕ de **moyens pour développer** nos actions,

➕ de **visibilité** afin d'être identifiés par les malades qui ont besoin de notre accompagnement et par des futurs partenaires,

➕ de **prévention,** car c'est à ce jour la meilleure façon de lutter contre le cancer.

Un grand merci à tous pour votre soutien et votre mobilisation !

Ensemble, nous faisons et pouvons faire tant de belles actions : **soutenez-nous, adhérez** !

Je lis le compte-rendu de l'AG

Du nouveau dans la boite à outils d'une Luciole dans la nuit avec Sophie Didier

La réflexologie palmaire a rejoint les soins de support proposés par Une Luciole dans la nuit.

Grâce à Sophie Didier, réflexologue récemment intégrée à l'association, les patients peuvent désormais découvrir cette **pratique douce et accessible**, pensée pour **soulager les effets secondaires des traitements et améliorer la qualité de vie**.

Des séances individuelles et des ateliers collectifs sont proposés aux adhérents de l'association.

Consultez notre agenda !

Je découvre la réflexologie plantaire et palmaire

Homéopathie et cancer : des solutions douces pour mieux vivre les traitements

L'homéopathie est la **première médecine complémentaire** utilisée en soins de support en oncologie.
Selon une étude de 2021, **83% des patients** atteints de cancer se

sont dits **satisfaits** de leur prise en charge homéopathique, pour traiter de nombreux effets secondaires.

Alain Charron, pharmacien à la retraite et membre du Conseil d'Administration de notre association, décode cette approche complémentaire, encadrée et de plus en plus utilisée.

Je veux en savoir davantage sur l'homéopathie

Re'source et vous : la parenthèse culturelle de fin septembre

Face à la maladie, le corps et l'esprit sont mis à rude épreuve. **Prendre soin de soi**, souffler, devient alors essentiel pour retrouver de l'énergie afin de **mieux récupérer et mieux lutter.**

Grâce au **soutien financier de la CPAM 93**, Une Luciole dans la nuit propose tous les trimestres une journée Re'Source et vous à ses adhérents. Bâti autour d'une activité culturelle, dans un cadre apaisant, Re'source et vous est un moment suspendu, entre parenthèses, pour se ressourcer, respirer et se recentrer sur soi.

Mardi 30 septembre, nous nous sommes retrouvés à Paris pour une journée **Re'source et vous "culturelle"** au musée d'Orsay.

Deux visites guidées étaient au programme pour découvrir les œuvres scandaleuses du musée puis les femmes dans la collection, suivies d'un déjeuner. Une journée hors du temps pour faire une pause et se laisser porter.

La prochaine journée Re'source et vous est prévue en décembre, surveillez notre agenda !

Je découvre les journées Re'source et vous

Copyright © 2025 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés