



Lis-moi Une Luciole... Quelles nouvelles ?

#décembre 2025



Soulager, reprendre souffle et confiance, les bienfaits du protocole "bien-être cancer" d'Une Luciole dans la nuit

Face au cancer, le corps et l'esprit sont mis à rude épreuve. C'est pour accompagner les patients à chaque étape de leur parcours qu'Une Luciole dans la nuit a développé un **protocole complet de soins de support**.

Un seul objectif : la **qualité de vie des malades**.

Entre écoute active individuelle, réflexologie, sophrologie, socio-esthétique, accompagnement nutritionnel, activité physique adaptée, ou encore ateliers de retour à l'emploi, entre autres, ces soins apportent bien-être, apaisement et force intérieure.

Des moments pour **souffler, se reconstruire, être écoutée et retrouver confiance en soi**.

Je lis les témoignages sur le protocole bien-être cancer





Quand les mots soignent : l'écriture comme refuge pour les personnes touchées par le cancer

Le protocole bien-être cancer d'Une Luciole dans la nuit aide les malades à **retrouver équilibre et bien-être** sur la base d'un large éventail d'ateliers de soins de support.

Il est élaboré **sur mesure avec une équipe pluridisciplinaire de professionnels** et proposé aux adhérents de l'association.

Ce protocole complète les traitements médicaux pour **limiter les effets secondaires physiques et psychologiques de la maladie**. Il est évalué et réajusté chaque trimestre selon les besoins des bénéficiaires.

Des ateliers thématiques (art thérapie, sexualité, retour au travail) et des journées trimestrielles de déconnexion "Re'Source et Vous" complètent le protocole et favorisent la reconstruction personnelle et sociale.

Désormais des **ateliers d'écriture** aux vertus thérapeutiques, animés une fois par mois en visio par Céline Roman, biographe hospitalière, viennent enrichir cette offre.

Un format encore rare, mais dont les **premiers retours sont très positifs**.

[Je découvre les ateliers d'écriture](#)



Re'Source et Vous : la parenthèse ludique de fin d'année

Face à la maladie, le corps et l'esprit sont mis à rude épreuve. **Prendre soin de soi**, souffler, devient alors essentiel pour retrouver de l'énergie afin de mieux récupérer et mieux lutter

retrouver de l'énergie afin de mieux récupérer et mieux lutter.

Grâce au soutien financier de la CPAM 93, Une Luciole dans la nuit propose tous les trimestres une journée Re'Source et vous à ses adhérents. Bâti autour d'une **activité surprise**, dans un cadre apaisant, Re'Source et Vous est un moment suspendu, entre parenthèses, pour se ressourcer, respirer et se recentrer sur soi.

Mardi 16 décembre, nous nous sommes retrouvés pour une journée Re'Source et Vous ludique autour d'un "déjeuner cocooning", avec jeux et Secret Santa.

Une journée hors du temps pour colorer la vie à l'approche des fêtes de fin d'année.

La prochaine journée Re'Source et Vous est prévue en mars, surveillez notre agenda !

Je découvre les journées Re'Source et Vous



Quand les patientes peuvent s'exprimer, tout change

Parce que **comprendre le vécu**, c'est parfois ce qui manque pour **mieux soigner**.

Lors de la table ronde "La mobilisation des patientes pour une meilleure prise en charge" au congrès **Imagine 2025** organisé par la **FNMR**, Evelynne Barbeau, Présidente d'Une Luciole dans la nuit, a partagé l'expérience vécue des patientes accompagnées par l'association.

Un témoignage précieux pour tous ceux qui souhaitent **améliorer la qualité du dépistage et de la prise en charge**.

Les freins au dépistage sont souvent humains : tabou, isolement, manque de repères clairs.

Les inégalités touchent particulièrement les femmes précaires ou éloignées du système de santé.

Les associations jouent un rôle essentiel pour éclairer, orienter et restaurer la confiance.

Chaque année, Une Luciole dans la Nuit accompagne **plusieurs dizaines** de patientes et proches dans leurs soins de support.

Une information **simple, juste et bienveillante** peut lever des craintes et encourager au dépistage.

Il est primordial d'aller vers les personnes fragiles, d'expliquer sans

inquiéter, de développer la collaboration soignants—institutions—associations

Merci à la FNMR d'offrir cet espace essentiel aux représentants des patients et pour la qualité des échanges.

[Je regarde la vidéo de la table ronde](#)



Douces fêtes de fin d'année...

Toute l'équipe d'Une Luciole dans la nuit vous souhaite de douces fêtes de fin d'année.

L'association sera fermée du 22 décembre au 5 janvier. Mais certains soins de support sont maintenus : vous pouvez consulter les créneaux disponibles directement depuis notre agenda en ligne.

Prenez soin de vous et de vos proches...

[Je consulte le calendrier des activités](#)

