

PLANNING DES ACTIVITÉS

MAI 2026				
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Férié	2
4	5	7	8	9
13h45 - 15h15 APA*	9h30 - 12h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire 10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	14h30 - 16h <i>Local Luciole</i> Atelier collectif Réflexologie palmaire 13h - 17h <i>Local Luciole</i> Soins individuels de Socio-esthétique	13h45 - 15h15 APA Férié	9h30 - 11h30 Marche nordique
11	12	14	15	16
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	14h30 - 16h <i>Local Luciole</i> Atelier collectif Socio-esthétique	13h45 - 15h15 APA 18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
18	19	21	22	23
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire 10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h <i>Local Luciole</i> Soins individuels de Socio-esthétique	13h45 - 15h15 APA 18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
25	26	28	29	30
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 <i>Local Luciole</i> Atelier Sophrologie/EFT en présentiel	13h - 17h <i>Aux thermes d'Enghien</i> Soins individuels de Socio-esthétique	13h45 - 15h15 APA 18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique

Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h30 - 20h

*APA : Activité Physique Adaptée