

# PLANNING DES ACTIVITÉS

JUN 2026					
Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>1</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
13h45 - 15h15 APA*	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio <i>Local Luciole</i>	13h30 - 17h Atelier collectif trimestriel Sophrologie/EFT <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
		13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>			
<b>8</b>	<b>9</b>		<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h 30 Soins individuels Réflexologie plantaire <i>Local Luciole</i>	14h30 - 16h Atelier collectif Réflexologie palmaire <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>			
<b>15</b>	<b>16</b>		<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	14h30 - 16h Atelier collectif Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
<b>22</b>	<b>23</b>		<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h30 Soins individuels Réflexologie plantaire <i>Local Luciole</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio				
<b>29</b>	<b>30</b>				
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en présentiel <i>Local Luciole</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Aux thermes d'Enghien</i>			

Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h30 - 20h

Journée Re'Source et Vous - Date à valider

\*APA : Activité Physique Adaptée