

PLANNING DES ACTIVITÉS

AOÛT 2026					
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Local Luciole fermé du 1 ^{er} au 16 août inclus				1 9h30 - 11h30 Marche nordique	
3 13h45 - 15h15 APA	4	6 13h45 - 15h15 APA	7 18h - 19h APA en visio	8 9h30 - 11h30 Marche nordique	
10 13h45 - 15h15 APA	11 10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13 13h45 - 15h15 APA	14 18h - 19h APA en visio	15 9h30 - 11h30 Marche nordique	
17 13h45 - 15h15 APA	18 10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	20 13h45 - 15h15 APA	21 18h - 19h APA en visio	22 9h30 - 11h30 Marche nordique	
24 13h45 - 15h15 APA	25 9h30 - 12h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire 10h - 11h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Sophrologie/EFT en présentiel	13h - 17h <i>Aux thermes d'Enghien</i> Soins individuels de Socio-esthétique	27 13h45 - 15h15 APA	28 18h - 19h APA en visio	29 9h30 - 11h30 Marche nordique
31 13h45 - 15h15 APA					
+ Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h30 - 20h *APA : Activité Physique Adaptée					