une Luciole dans la nuit

PLANNING DES ACTIVITÉS

JUILLET 2026				
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		2 13h45 - 15h15 APA	**3** 18h - 19h APA en visio	**4** 9h30 - 11h30 Marche nordique
6 13h45 - 15h15 APA	**7** 9h30 - 12h 30 *Local Luciole* Soins individuels Réflexologie plantaire 14h30 – 16h *Local Luciole* Atelier collectif Réflexologie palmaire 10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio 13h - 17h *Local Luciole* Soins individuels de Socio-esthétique	**9** 13h45 - 15h15 APA	**10** 18h - 19h APA en visio	**11** 9h30 - 11h30 Marche nordique
13 13h45 - 15h15 APA	**14** Férié - Local Luciole fermé	**16** 13h45 - 15h15 APA	**17** 18h - 19h APA en visio	**18** 9h30 - 11h30 Marche nordique
20 13h45 - 15h15 APA	**21** 9h30 - 12h30 *Local Luciole* Soins individuels Réflexologie plantaire 14h30 - 16h *Local Luciole* Atelier collectif Socio-esthétique	**23** 13h45 - 15h15 APA	**24** 18h - 19h APA en visio	**25** 9h30 - 11h30 Marche nordique
27 13h45 - 15h15 APA	**28** 13h - 17h *Aux thermes d'Enghien* Soins individuels de Socio-esthétique	**30** 13h45 - 15h15 APA	**31** 18h - 19h APA en visio	

Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h30 - 20h

*APA : Activité Physique Adaptée