

PLANNING DES ACTIVITÉS

AOÛT 2026					
Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi
Local Luciole fermé du 1 ^{er} au 16 août inclus					1
					9h30 - 11h30 Marche nordique
3	4		6	7	8
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
10	11		13	14	15
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
17	18		20	21	22
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
24	25		27	28	29
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h30 Soins individuels Réflexologie plantaire	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en présentiel				
31					
13h45 - 15h15 APA					
+ Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h - 19h30					
*APA : Activité Physique Adaptée					