

# PLANNING DES ACTIVITÉS

JUILLET 2026					
Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi
			<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
<b>6</b>	<b>7</b>		<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h 30 Soins individuels Réflexologie plantaire <i>Local Luciole</i>	14h30 - 16h Atelier collectif Réflexologie palmaire <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>			
<b>13</b>	<b>14</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
13h45 - 15h15 APA	Férié - Local Luciole fermé		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
<b>20</b>	<b>21</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h30 Soins individuels Réflexologie plantaire <i>Local Luciole</i>	14h30 - 16h Atelier collectif Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio				
<b>27</b>	<b>28</b>		<b>30</b>	<b>31</b>	
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Aux thermes d'Enghien</i>	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	
<b>Atelier d'écriture (en visio) - Date à valider 18h - 19h30</b> *APA : Activité Physique Adaptée					