

PLANNING DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2026						
Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1		2	3	4	5
13h45 - 15h15 APA*	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio <i>Local Luciole</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
7	8		9	10	11	12
13h45 - 15h15 APA	9h30 - 12h30 Soins individuels Réflexologie plantaire <i>Local Luciole</i> 13h30 - 17h Atelier collectif trimestriel Sophrologie/EFT <i>Local Luciole</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i> 18h30 - 20h Atelier d'écriture <i>Visio</i>	9h30 - 12h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
14	15		16	17	18	19
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT <i>Visio</i>	14h00 - 16h ASSEMBLÉE GÉNÉRALE <i>Local Luciole</i>		13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
21	22		23	24	25	26
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio <i>Visio</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	9h30 - 12h30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire	13h45 - 15h15 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
28	29		30			
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 - 13h-17h Sophrologie/EFT en présentiel <i>Local Luciole</i>	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Aux thermes d'Enghien</i>				

*APA : Activité Physique Adaptée