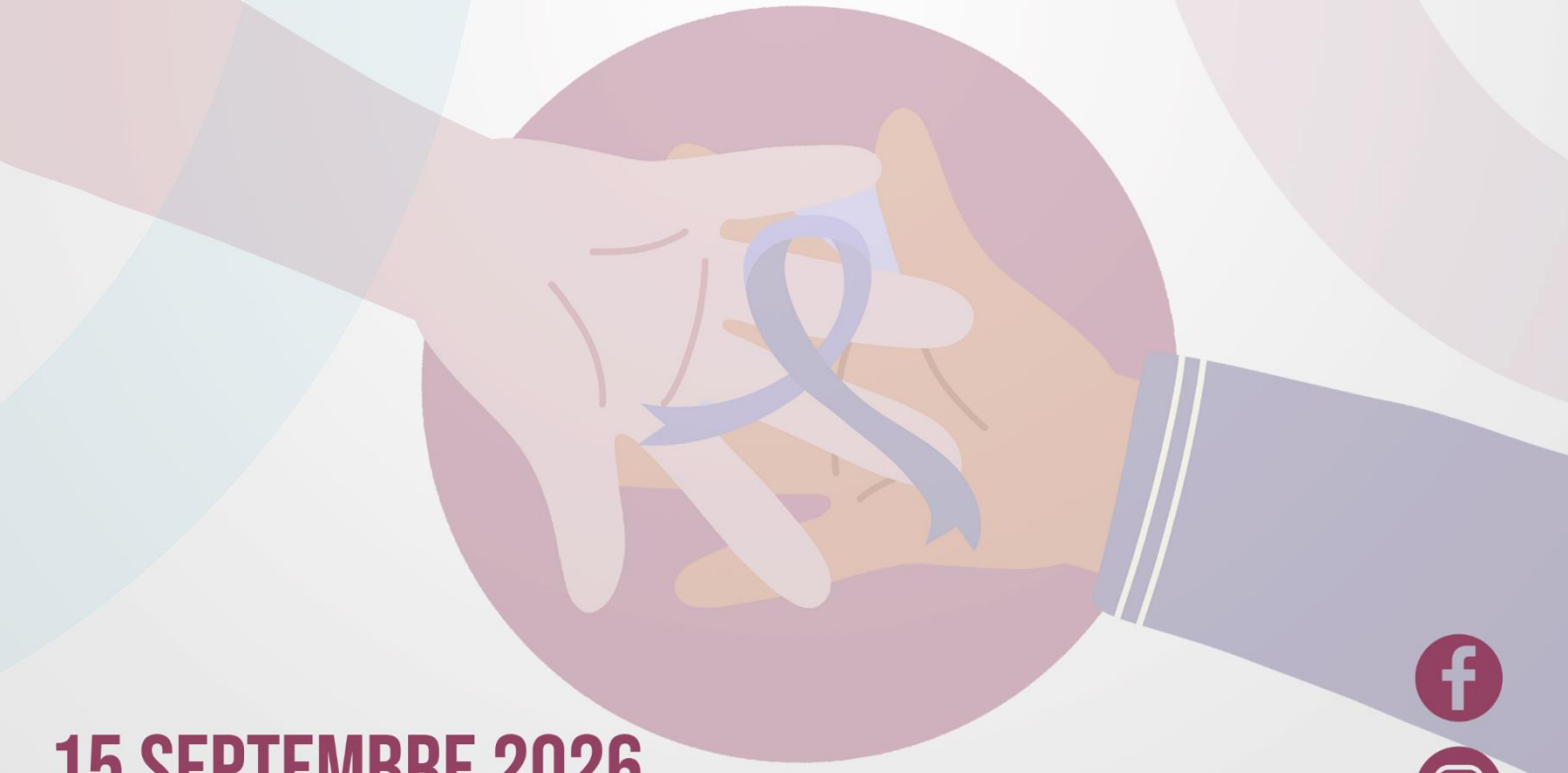
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2025

une Luciole dans la nuit



15 SEPTEMBRE 2026

Une Luciole dans la nuit - Association loi de 1901 reconnue d'intérêt général
N° Siret 538 016 858 00010 - Code APE 9499Z
Siège social : Maison des associations - 79 ter rue de Paris - 93800 ÉPINAY-SUR-SEINE
Adresse de correspondance : 2 rue de Marseille 93800 ÉPINAY-SUR-SEINE
Mail : soutien@unelucioledanslanuit.fr - Site Web : www.unelucioledanslanuit.fr

SOMMAIRE

I. RAPPORT MORAL DE L'ANNÉE 4

II. BILAN D'ACTIVITÉ 2025 8

1. Action « accueil info-cancer » 9

2. Action « soins de support et d'accompagnement » 10

A. Tableau récapitulatif des soins de support 10
B. Les questionnaires d'évaluation : mesurer pour mieux accompagner 12
C. Sophrologie 14
D. Activité physique adaptée - Marche nordique 15
E. Activité physique adaptée plus 16
F. Socio-esthétique 16
G. Atelier socio-esthétique hors les murs 17
H. Accompagnement diététique 17
I. Réflexologie plantaire 17
J. Journée Re'Source et vous 18
K. Activité professionnelle et cancer 20
L. Cancer et sexualité 20
M. Atelier d'écriture 20
N. Stop Tabac 21

3. Actions de prévention, de dépistage et d'engagement en santé 22

A. Cancer colorectal – Mars Bleu 23
B. Cancer du col de l'utérus – Juin Vert 23
C. Cancer du sein – Octobre rose 24
D. Prévention générale 25
E. Formation des bénévoles 25
F. Représentation des usagers 25

4. Communication 26

A. Communication et information sur l'association 26
B. Communication - Constats et axes d'amélioration 26
i. Les réseaux sociaux 26
ii. Emailing -Newsletter 27
iii. Le site internet 27
iv. Axes d'amélioration 2026 28

5. Sécurisation des données et évolution de nos outils numériques 28

6. Nos locaux 29

III. LES PROJETS POUR 2026/2027 30

1. Trouver de nouveaux partenaires financiers pour pérenniser durablement l'action de l'association 30

2. Développer le partenariat avec les établissements hospitaliers 30

3. Former des bénévoles 30

4. Nouveau règlement mis en œuvre à partir du 1er janvier 2026 et prise en charge de l'après cancer 31

IV. RAPPORT FINANCIER 2025 32
1. Les Recettes 32
2. Les Dépenses 33
3. Résultat de l'exercice et situation de trésorerie 34
4. Graphique répartition des recettes 36
5. Graphique répartition des charges de fonctionnement 37
6. Graphique répartition charges soins de support 38
V. RÉSOLUTIONS 39
VI. ANNEXES BUDGÉTAIRES 40
1. Budget réalisé 2025 40
2. Budget prévisionnel 2026 41
VII. ANNEXES STATISTIQUES 42
1. Graphiques sur la totalité des adhérents 42
2. Graphiques sur les adhérents patients et les proches aidants 45

Sur les 89 adhérents 2025, 46 sont présents ou représentés. L'assemblée générale peut délibérer sur les différents points à l'ordre du jour. Celle-ci est ouverte à 14 h.

Adhérents 2025

Présents : Naïma AISSANI ; Evelyne BARBEAU ; Emilie BEAUMET ; Viviane BIRARD ; Louis BOXBERGER ; Isabelle BOYER ; Valérie CHAFIK LOUY ; Alice CUNHA ; Carole DÉCHAMP BLAY ; Maryse EDMOND ; Laurence GUERET BECKER ; Dominique KAYAL ; Christiane LESCAUWIER ; Claudine MACKAYA ; Sila MARDAY ; Djamila MEZIANI ; Monita NDIKA ; Danielle PALLUD ; Noëlle PAVSIC ; Saida TRABELSI.

Excusés : Frédéric ANNE ; Karene BENOIT ; Fatima BERRAHOU ; Céline BOUCHARDON ; Mounia BOULANOUAR ; Evelyne BRANDT ; Hamza CHAFIK ; Alain CHARRON ; Debhia CHERIF ; Jean-Paul CLEOPHAX ; Marie-Pierre CUNY ; Pascal DUNIKOWSKI ; Jean-Marc DUPRAT ; Odile GALOPIN ; Sylvie GRIECO ; Monique HENRY ; Bruno HUVELIN ; Anne JACQUEMONT ; Nora KADRI ; Sophie KOULISKY ; Paulette LABARTHE ; Sylvie LABARTHE-BREAS ; Nacéra LABOUDI ; Monique MANZI ; Valérie PREVOST ; Paulina RAVEAU ; Nadia SAIZ ; Sabrina TOUMI ; Carole VINEE ; Amar YBEGGAZENE.

Adhérents 2026

Présents : Sylviane BERLU ; Denis Blondé ; Hayate EL YAGOUBI.

Excusés : Farida ABDELMALEK ; Saoussane BENTHAMI ; Laurent ROBIN.

Invités

Présents : Clément BES de BERC (Ostéopathe) ; Laurent COHEN (Pharmacien homéopathe) ; Sophie DIDIER (Réflexologue) ; Camille FORCIER (Ville d'Épinay-sur-Seine) ; François FORNI (Coach APA).

Excusés : Guillemette BACCON (VILLE d'Enghien-les-Bains) ; Annick BEDARD (CFAO) ; Maud BENA (BOIRON) ; Cédric BENS (Directeur Clinique du Landy) ; Jade COLONNA (Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers Île-de-France) ; Laurent COMBEAU (AG2R La Mondiale) ; Marie-Christine DIARRA (Coach Travail et maladie) ; Aline LECOMTE (Gérante E.P.R.P) ; Mathilde MAGNIEN (Psycho-sexologue) ; Céline ROMAN (Biographe hospitalière) ; Rachel SAUTREAU (CPTS Montreuil).

Nous remercions vivement nos partenaires et nouveaux adhérents de leur présence et de leur intérêt pour l'action de notre association. Ils participent tous en qualité d'invités et ne pourront, par conséquent, pas prendre part au vote.

I. RAPPORT MORAL DE L'ANNÉE

Le nombre d'adhérents a légèrement augmenté en 2025 par rapport à 2024 (+ 3,5 %). En 2025, nous avons enregistré **21 nouvelles adhésions**. Au 31 décembre 2025, **89 adhérents** sont à jour de leur cotisation : **72 femmes, 17 hommes.** L'âge moyen des adhérents est de **58 ans**. Parmi eux, **21 sont des membres de soutien à l'association**.

Elizabeth Charrier-Giraudeau et sa fille Laetitia, sœur et nièce de l'acteur Bernard Giraudeau, décédé d'un cancer en 2010, ont rejoint notre association en 2012 ; elles en sont depuis cette date membres d'honneur.

Le Dr Jean-Paul Cléophax, gynécologue et cancérologue, assure la présidence d'honneur de notre association depuis 2012 et nous le remercions chaleureusement pour son implication active renouvelée.

Je remercie également le Dr Debhia Chérif, médecin généraliste à Épinay-sur-Seine, qui, après de nombreuses années à soutenir l'action de l'association, a fait le choix, lors de l'assemblée générale de septembre 2023, de devenir membre du conseil d'administration.

Je souhaite également remercier chaleureusement Céline Bouchardon, directrice de Valvital – Les Thermes d'Enghien-les-Bains, pour son soutien fidèle depuis 2021. Ce précieux partenariat nous permet notamment de bénéficier régulièrement d'un espace dédié aux soins de socio-esthétique. Merci à elle pour sa confiance et son engagement aux côtés de la Luciole.

En janvier 2026, l'association a fêté ses 15 ans d'engagement, sans tambours ni trompettes, mais toujours avec du cœur, de l'énergie et un engagement absolu de ses bénévoles et intervenants professionnels.

Depuis quelques années, grâce au renforcement de notre équipe, nous avons développé une prise en charge toujours plus professionnelle, plus personnalisée et plus adaptée. Notre objectif premier reste l'amélioration de la qualité de vie afin de permettre à chacun de mieux vivre la maladie, d'alléger autant que possible les effets secondaires, d'améliorer l'observance des traitements, mais aussi d'accompagner, d'écouter et de donner du temps grâce à l'ensemble des techniques non thérapeutiques proposées par nos professionnels et nos bénévoles formés à l'écoute active.

Les soins de support se développent, notamment dans les grands centres de lutte contre le cancer, et de nombreux médecins, oncologues et soignants reconnaissent aujourd'hui leur complémentarité avec les traitements thérapeutiques.

Cependant, leur accès reste parfois difficile. Lorsqu'ils sont proposés en établissement hospitalier, le patient doit souvent revenir sur le lieu où il reçoit ses traitements. L'éloignement géographique, la fatigue inhérente aux traitements, mais également la difficulté psychologique à retourner sur le lieu des soins thérapeutiques peuvent constituer autant de freins. Parallèlement, des associations proposent également des soins de support et, depuis peu, des structures privées développent des programmes adaptés et personnalisés, mais payants.

Depuis sa création, notre association a fait le choix d'offrir des soins de support « quasiment gratuits », en contrepartie d'une adhésion annuelle de 15 €. Cela constitue l'ADN de la Luciole. Ces soins font partie intégrante de la prise en charge du cancer. Avant d'être un malade, une tumeur ou une pathologie, chacun de nos adhérents est avant tout une femme ou un homme avec sa propre histoire.

Depuis 15 ans, nous ne cessons d'innover et d'adapter notre accompagnement pour offrir à chacun les outils qui l'aideront à avancer dans son parcours, mais également à l'issue de celui-ci, lorsque la

phase des traitements aigus s'achève mais que subsistent des effets secondaires, des difficultés psychologiques, la peur, l'angoisse ou encore certains traitements et leurs effets secondaires.

Nous nous efforçons d'être réactifs et à l'écoute afin de répondre aux attentes et aux besoins de chacun. Je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles et nos intervenants professionnels qui s'adaptent, répondent toujours présents et font preuve d'une grande réactivité. Il est essentiel de pouvoir bénéficier de soins de support dans la bonne temporalité et en adéquation avec les traitements thérapeutiques.

En 2025, **le coût moyen annuel des soins de support par adhérent est de près de 600 €**. Ce chiffre reste une moyenne : pour certains adhérents pris en charge dès l'annonce et jusqu'à la fin de la phase des traitements aigus, cette somme peut être multipliée par deux, voire deux et demi. L'apport, en 2026, de nouvelles prestations — entretien thérapeutique avec un pharmacien homéopathe, APA en visio, prise en charge des neuropathies par la réflexologie plantaire et/ou l'atrapuncture, accompagnement de l'après-cancer — devrait encore accroître ce coût.

En présentant ces chiffres, il ne s'agit bien évidemment pas de culpabiliser nos adhérents, mais de permettre à nos partenaires financiers de prendre pleinement conscience de la qualité de la prise en charge proposée et de sa pertinence au regard des besoins des patients atteints d'un cancer.

Un équilibre à préserver

Si 2026 marque le 15e anniversaire de notre association, il est aussi nécessaire de rappeler le caractère précaire de notre action. Rien n'est jamais acquis. Comme de nombreuses associations, la Luciole est confrontée à des demandes de subventions de plus en plus complexes, alors même que les financements publics se raréfient et que les montants attribués tendent à diminuer.

Cette fragilité s'est accentuée au fil des dernières années. La subvention accordée dans le cadre de la Politique de la ville, qui s'élevait auparavant à 15 000 €, a progressivement diminué pour atteindre 11 000 €, puis 9 000 € en 2025. Cette baisse avait pu être partiellement compensée en 2025 par l'obtention d'une subvention de 1 500 € au titre du dispositif « Quartiers d'été », mais celle-ci n'a pas été renouvelée en 2026. Le soutien de la Politique de la ville s'établit donc désormais à 9 000 €.

Plus préoccupante encore, l'association a perdu en 2026 l'intégralité du soutien financier du Département de la Seine-Saint-Denis, partenaire qui la subventionnait pourtant depuis 2012. Ces évolutions illustrent concrètement la fragilité croissante des financements associatifs et pèsent nécessairement sur notre équilibre, alors même que les besoins des personnes que nous accompagnons et les actions que nous développons ne diminuent pas.

Fort heureusement, nous avons pu compter sur le soutien de l'Agence régionale de santé d'Île-de-France, qui a immédiatement réagi, mais également sur celui de partenaires privés tels que la CFAO, particulièrement conscients du travail accompli. Nous les en remercions très chaleureusement.

Le travail mené depuis deux ans pour diversifier nos sources de financement doit donc se poursuivre. Nous avons besoin de nouveaux partenaires financiers, engagés et conscients du travail accompli depuis 15 ans, afin de continuer à offrir une prise en charge large, adaptée à chaque personne et à chaque situation.

Chacun peut nous aider : **parlez de l'association autour de vous, transmettez nos publications à vos contacts et à vos partenaires, afin que demain la situation financière de l'association soit plus sereine.**

Merci à celles et ceux qui font vivre la Luciole

Un mot encore pour nos bénévoles qui s'engagent au quotidien et permettent à l'association d'être toujours présente, depuis 15 ans, dans l'accompagnement des malades du cancer et de leurs proches et aidants, ainsi que dans la prévention et le dépistage des cancers.

Chaque année, ils vous offrent, ils nous offrent **plus de 2 000 heures de leur temps, sans aucune contrepartie financière**. Offrons-leur en retour nos applaudissements.

Je souhaite également remercier les professionnels qui interviennent au sein de l'association et offrent à nos adhérents des soins de support et un accompagnement de qualité, afin de compléter la prise en charge médicale et d'améliorer la qualité de vie de chacun. Nous sommes fiers de cette équipe réactive, disponible et toujours prête à s'investir dans de nouveaux projets. Merci pour leur dévouement et leur implication.

Enfin, je voudrais citer deux **« partenaires de l'ombre » : Laurence Bardet et Sylvie Grieco**. Peu d'entre vous les connaissent et pourtant, elles sont devenues des actrices importantes de la vie de l'association et de son développement.

Laurence a en charge le digital — réseaux sociaux, site Internet, newsletter —, la communication et le développement. Sylvie effectue, quant à elle, un énorme travail administratif et est devenue le véritable « couteau suisse de l'association ».

Je leur suis tout particulièrement reconnaissante pour le formidable engagement qu'elles mettent au service de l'association, y compris à titre bénévole. Merci pour vos applaudissements.

Et si le premier investissement de chacun des adhérents de l'association était d'aider **à mieux faire connaître notre association, ce serait une première étape de votre engagement au quotidien à nos côtés.**

Les engagements **au quotidien de l'association**

- L'accueil et l'information des personnes atteintes d'un cancer, ainsi que leurs proches
- L'accompagnement et le soutien des personnes malades et des proches
- L'information et la promotion de la prévention et du dépistage des cancers

II. BILAN D'ACTIVITÉ 2025

L'association reste un partenaire privilégié des villes d'**Épinay-sur-Seine, Pierrefitte-sur-Seine**, **Stains ou encore Saint-Denis** notamment via les ateliers santé-ville de celles-ci. Les villes **d'Enghien-les-Bains**, **Deuil-la-Barre, Drancy** n'hésitent pas à faire appel aux compétences de l'association à l'occasion de manifestations spécifiques.

Nous sommes **partenaires** de la ville d'Épinay-sur-Seine dans le cadre du **Contrat Local de Santé** (CLS) depuis sa signature en décembre 2011.

Nous sommes associés à la communauté professionnelle territoriale de santé CPTS Nord-Ouest 93 regroupant les professionnels de santé des villes d'Épinay-sur-Seine, Pierrefitte, Stains, et Villetaneuse. Nous remercions vivement le Dr Debhia CHÉRIF qui est l'acteur majeur de notre participation, et ce depuis la création de celle-ci. La CPTS est un réseau territorial constitué de professionnels de santé volontaires autour d'un projet de santé destiné à mieux répondre aux attentes de la population (accès facilité à un médecin traitant, amélioration de la prise en charge des soins non programmés en ville, parcours pluridisciplinaire centré sur le patient, actions de prévention) sur un territoire donné. En qualité d'association agréée, nous avons obtenu un siège au sein du conseil d'administration.

Nous entretenons des liens étroits avec le **Centre de Coordination d'Île-de-France (site de Seine–Saint-Denis), l'Agence Régionale de Santé Île-de-France (Délégation territoriale de la Seine–Saint-Denis), le Département de la Seine–Saint-Denis ou encore les Caisses d'Assurance Maladie de la Seine–Saint-Denis et du Val-d'Oise,** mais également avec les dispositifs d'appui à la coordination, DAC, ex-réseaux territoriaux de santé (DAC 92 Nord, DAC 93 sud, DAC 95 Est Opalia). Nous avons aussi des contacts réguliers avec les autres associations œuvrant sur le champ du cancer (notamment La Ligue contre le cancer, comité 93 ou encore 78, Horizon Cancer, Europa Donna, Patients en réseau, La maison rose Paris…).

L'association poursuit également le développement de ses partenariats avec les acteurs de santé et de la cancérologie. Elle entretient notamment des liens réguliers avec la Fédération nationale des médecins radiologues (FNMR), qui l'associe depuis 2023 à ses actions de communication autour de la prévention et du dépistage du cancer du sein. En juin 2025, l'association a ainsi participé à une table ronde aux côtés du directeur général de l'INCa lors du premier congrès de la radiologie. Ce partenariat se poursuit en 2026 : l'association reste régulièrement sollicitée par la FNMR, a participé à son 2e colloque annuel en juin et un nouvel article est prévu dans le magazine de septembre 2026.

Les relations engagées avec ONCORIF, dispositif spécifique régional du cancer en Île-de-France, se poursuivent également. En 2026, la participation de l'association aux journées régionales d'Île-de-France a permis de mieux faire connaître ses actions auprès des soignants et des établissements de santé franciliens.

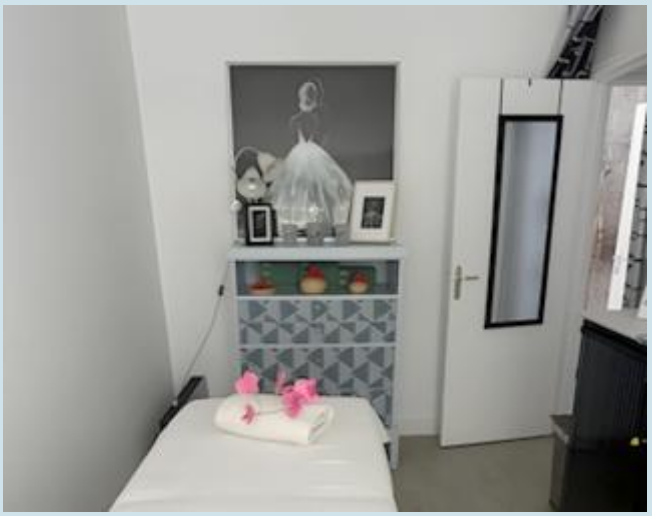
Enfin, l'association développe ses liens avec la CPTS DBMB Drancy – Le Blanc-Mesnil – Le Bourget, élargissant ainsi progressivement son réseau territorial de partenaires.

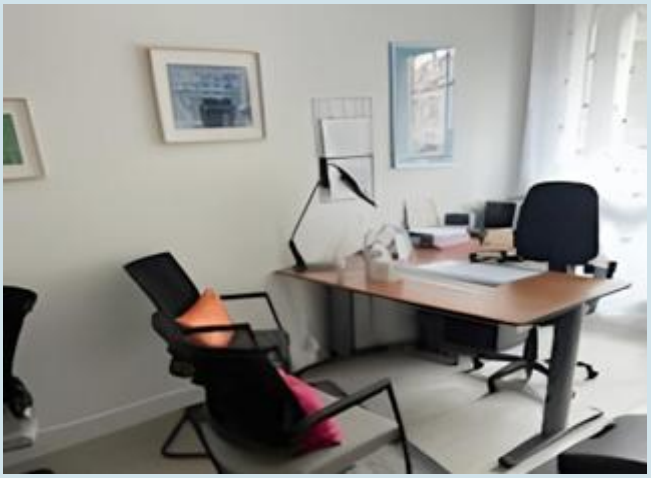
1. ACTION « ACCUEIL INFO-CANCER »

Accueil info cancer tous les mardis de 13 h à 17 h au Local, ou en dehors des heures d'ouverture sur rendez-vous. Présence de **3 bénévoles en moyenne** sur **44 jours d'ouverture du local (47 en 2024),** soit **528 heures de présence.** Nous ne sommes en mesure d'ouvrir le local qu'une fois par semaine en raison du faible nombre de bénévoles disponibles et formés pour recevoir les patients et adhérents.

Au total, sur l'année 2025, l'association est restée disponible et à l'écoute du 7 janvier au 9 décembre 2025, 1 fois par semaine (sauf pour les journées Re'Source et Vous). Un beau challenge !

L'association continue d'accueillir de **nouveaux adhérents : 21 en 2025** (29 en 2024). Ils découvrent l'association via leur médecin généraliste, leur oncologue ou les soignants du centre hospitalier dans lequel ils sont suivis, les DAC ou encore le site internet de l'association (voir en annexe plus de détails sur la composition des adhérents de l'association).





2. ACTION « SOINS DE SUPPORT ET D'ACCOMPAGNEMENT »

A. Tableau récapitulatif des soins de support

Type de soins de support	Total 2025	Total 2024
Rendez-vous individuels de socio-esthétique au cours de 27 séances	104	111
Ateliers collectifs de socio-esthétique	6	6
Séances d'activité physique adaptée d'une durée de 1 h 30	66	71
Séances de marche nordique de 2 h	16	20
Séances collectives de sophrologie/EFT	28	40
Séances individuelles de sophrologie/EFT	102	127
Rendez-vous individuels de réflexologie plantaire	65	66
Rendez-vous individuels de consultations diététiques	10	8
Ateliers collectifs de réflexologie palmaire (nouveauté 2025)	4	--
Ateliers collectifs diététiques	1	4
Journées « Re'Source et Vous »	4	4
Ateliers collectifs « Cancer et travail » (nouveauté 2024)	4	4
Atelier d'écriture (nouveauté 2025) animé par une biographe hospitalière	7	--
Atelier « Cancer et sexualité » (nouveauté 2025)	1	--

La diversité des soins de support proposés par l'association « Une Luciole dans la nuit » en 2025 confirme son engagement en faveur du bien-être global des personnes touchées par le cancer. Parmi les 68 malades et proches aidants accompagnés au cours de l'année (70 en 2024), 58 ont bénéficié d'au moins un soin de support, contre 54 l'année précédente. Malgré une légère diminution du nombre total de personnes accueillies, le nombre de bénéficiaires ayant eu recours aux soins de support poursuit sa progression, traduisant une meilleure intégration de ces accompagnements dans leur parcours personnalisé.

Au-delà de cette évolution, l'analyse met en évidence une intensification des prises en charge. Si 16 bénéficiaires ont eu recours à un seul type de soin de support, 42 ont bénéficié de plusieurs accompagnements complémentaires, dont 35 (soit plus de 60 % des bénéficiaires) ont suivi au moins trois types de soins différents. Ces résultats témoignent d'une approche globale et coordonnée, permettant de répondre aux besoins spécifiques de chaque personne en combinant

plusieurs disciplines (activité physique adaptée, sophrologie, socio-esthétique, réflexologie, diététique, ateliers thématiques…). Cette diversification des parcours constitue un marqueur fort de la qualité et de la personnalisation de l'accompagnement proposé par l'association.

Les rendez-vous individuels de socio-esthétique (104), de sophrologie/EFT (102) et de réflexologie plantaire (65) demeurent les principaux soins de support proposés. Les consultations diététiques poursuivent leur progression, tandis que les séances d'activité physique adaptée, les marches nordiques, les ateliers « Cancer et travail » ainsi que les journées « Re'Source et Vous » se maintiennent à un niveau soutenu, confirmant leur intérêt pour les bénéficiaires.

L'année 2025 a également été marquée par l'enrichissement de l'offre avec la création de nouveaux ateliers répondant aux besoins identifiés auprès des adhérents : ateliers de réflexologie palmaire, atelier d'écriture animé par une biographe hospitalière et premier atelier consacré au thème « Cancer et sexualité ». Ces nouvelles actions illustrent la volonté constante de l'association d'innover, de diversifier les accompagnements proposés et de construire un parcours toujours plus personnalisé.

Ainsi, au-delà du nombre de séances réalisées, ces résultats mettent en évidence la capacité de l'association à proposer un véritable parcours d'accompagnement personnalisé, évolutif et coordonné. La consolidation des dispositifs existants, associée à la création de nouvelles actions ciblées, témoigne d'une démarche d'amélioration continue, fondée sur l'écoute des adhérents, la qualité des interventions et l'adaptation permanente des soins de support aux besoins des personnes accompagnées.

Nb bénéficiaires	Nombre de soins de support différents
16	1
7	2
16	3
12	4
3	5
4	6
Total bénéficiaires 58	

Un accompagnement de plus en plus personnalisé
En 2025, plus de 60 % des bénéficiaires des soins de support ont bénéficié d'au moins trois types de soins de support différents. Ce résultat illustre la volonté de l'association de construire de véritables parcours d'accompagnement personnalisés, adaptés aux besoins de chaque personne.

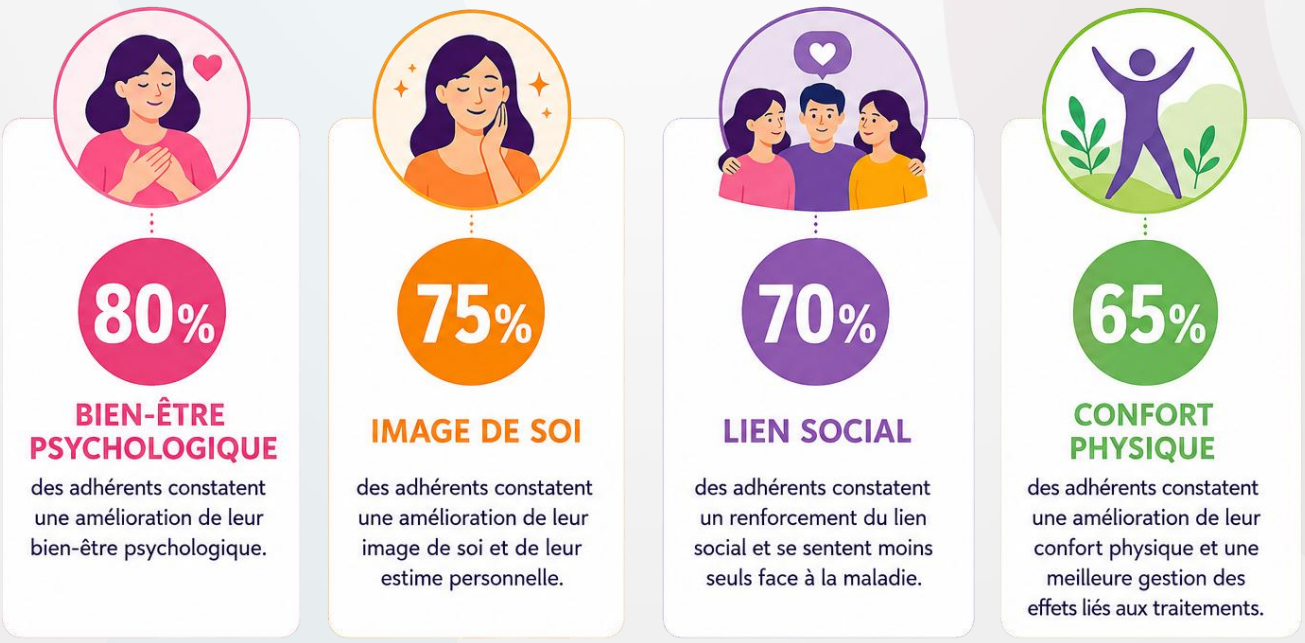
B. Les questionnaires d'évaluation : mesurer pour mieux accompagner

Mis en place en 2024, les questionnaires d'évaluation sont désormais pleinement intégrés au parcours d'accompagnement des adhérents. Ils sont adressés lors de l'adhésion, aux principales étapes de la prise en charge et, a minima, tous les trois mois. Ils permettent d'évaluer l'évolution de l'état général des bénéficiaires, les bénéfices perçus des soins de support ainsi que leurs attentes et suggestions.

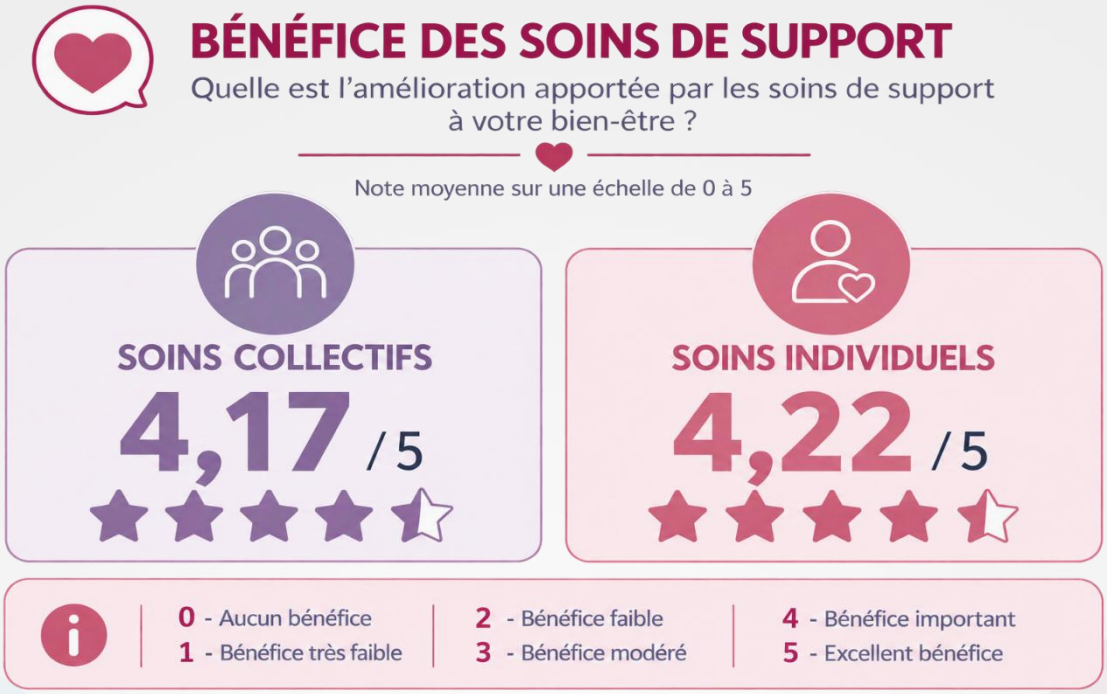
Au **31 décembre 2025**, **82 questionnaires** avaient été recueillis. Leur analyse met en évidence un niveau de satisfaction très élevé et confirme l'impact positif des soins de support sur la qualité de vie des personnes accompagnées. Les résultats montrent notamment une amélioration du bien-être psychologique, de l'image de soi, du lien social et du confort physique, confortant ainsi la place essentielle des soins de support dans une prise en charge globale, complémentaire aux traitements médicaux.

Au-delà de l'évaluation des bénéfices, ces questionnaires constituent un véritable outil d'aide à la décision. Ils permettent d'adapter les parcours de soins de support aux besoins de chaque adhérent, d'identifier les attentes émergentes et d'orienter le développement de nouvelles actions. Les retours recueillis contribuent ainsi à enrichir progressivement l'offre de l'association et accompagneront la mise en œuvre de nouveaux projets, dans une démarche d'amélioration continue et de personnalisation des parcours.

Ainsi, l'évaluation est aujourd'hui devenue un pilier du **Parcours d'accompagnement personnalisé Bien-être cancer** développé par l'association. Elle permet de mesurer l'impact réel des actions menées, de renforcer la qualité des accompagnements proposés et de garantir une prise en charge toujours plus adaptée aux besoins des personnes touchées par le cancer et de leurs proches.



Les bénéfices des soins de support



Les soins de support, qu'ils soient individuels ou collectifs, apportent un bénéfice important aux personnes accompagnées

(analyse réalisée sur 82 questionnaires recueillis au 31 décembre 2025)

Les questionnaires d'évaluation sont désormais un véritable outil de pilotage de l'association. Ils permettent non seulement de mesurer l'impact des soins de support sur la qualité de vie des bénéficiaires, mais également d'adapter en permanence l'offre proposée afin de répondre au plus près des besoins exprimés. Cette démarche s'inscrit pleinement dans notre volonté de construire un parcours d'accompagnement personnalisé, évolutif et centré sur la personne.

C. Sophrologie

Depuis décembre 2018, des ateliers collectifs (d'une durée de 1 h 30 chacun) de sophrologie en alternance avec l'EFT sont proposés aux adhérents de l'association.

Sophrologie ATELIERS

- **21 séances collectives** (40 en 2024) accueillant en moyenne 4 personnes en visioconférence.
- **7 séances collectives** (2 en 2024) ont eu lieu **dans les locaux de l'association** dont 2 ateliers thématiques : « Bonjour 2025 » regroupant 19 personnes a eu lieu le 14 janvier et un atelier « Estime de soi » le 2 décembre 2025.
- Le choix majoritaire du format en visioconférence s'explique par plusieurs facteurs relevés dans les retours des adhérents. Ce mode d'accompagnement est particulièrement adapté aux personnes souffrant de fatigue, de douleurs ou de difficultés de mobilité, fréquentes durant et après les traitements ou encore isolées ou éloignées du local de l'association. Il leur permet de participer depuis chez elles, dans un cadre rassurant, sans les contraintes logistiques liées au déplacement. Certains y participent même pendant leur traitement de chimiothérapie.
- **31 bénéficiaires** :
  - 14 d'entre eux résident en Seine-Saint-Denis (dont 13 sur le territoire de Plaine Commune : 11 habitent Épinay-sur-Seine, 1 à Saint-Denis et 1 à La Courneuve),
  - 16 dans le Val-d'Oise,
  - 1 dans les Yvelines.
  - **Moyenne d'âge 59 ans**, 13 d'entre eux ont moins de 55 ans.
- Des séances maintenues partiellement pendant toute la période estivale afin de conserver le lien.
- La participation aux séances collectives a été moins régulière en 2025. Cette évolution s'explique notamment par la reprise d'une activité professionnelle pour certains participants jusque-là assidus, rendant leur présence aux horaires proposés plus difficile. Par ailleurs, certaines situations plus complexes nécessitent désormais une prise en charge individuelle préalable avant une éventuelle intégration au collectif.

Sophrologie SÉANCES INDIVIDUELLES

- **102 séances individuelles** (127 en 2024) proposées afin **d'offrir une prise en charge plus personnalisée lorsque c'est nécessaire** pour **29 personnes (27 femmes et 2 hommes).**
- 29 bénéficiaires :
  - 9 d'entre eux résident en Seine-Saint-Denis (dont 8 sur le territoire de Plaine Commune : 6 habitent Épinay-sur-Seine et 1 à Saint-Denis, 1 à La Courneuve),
  - 16 dans le Val d'Oise,
  - 3 dans les Yvelines,
  - 1 hors Île-de-France (1 en Eure-et-Loir, séances en visio)

D. Activité physique adaptée - Marche nordique

- 2 ateliers hebdomadaires (d'une durée de 1 h 30) d'activité physique adaptée.
- Une marche nordique hebdomadaire de 2 h.
- Accessible aux personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'aux aidants.
- Animés par un éducateur sportif diplômé mis à disposition par le CSME jusqu'en juin 2025. Ce partenariat ayant pris fin, l'association a souhaité garantir la continuité et la qualité de l'accompagnement proposé aux bénéficiaires. Elle a ainsi procédé au recrutement de deux intervenants spécialisés en activité physique adaptée : l'un dédié aux ateliers d'activité physique adaptée (François FORNI) et l'autre spécifiquement à l'encadrement des séances de marche nordique (Tejan ENESA). Cette évolution permet à l'association de consolider son offre, d'assurer une prise en charge adaptée aux besoins des personnes accompagnées et de maintenir des actions régulières favorisant le lien social, la remobilisation corporelle et le bien-être des participants.

- **82 séances soit 132,75 h de pratique sportive** (148,5 h en 2024) regroupant **5 personnes en moyenne.**
- **26 inscrits, parmi eux 1 homme.**
- **Moyenne d'âge de 66 ans, 5 bénéficiaires ont moins de 55 ans.**
- 5 participants ont bénéficié de plus de 40 séances, 4 participants entre 20 et 40 séances, 4 entre 10 et 20 séances et 11 moins de 10 séances.
- Cette hétérogénéité s'explique : certains souffrent de pathologies invalidantes, certains ont repris une activité professionnelle ne leur permettant plus de participer aux ateliers de manière récurrente ou encore le manque d'énergie peut parfois altérer la motivation.
- Répartition géographique :
  - 15 en Seine-Saint-Denis dont 13 à Épinay-sur-Seine, 2 à Saint-Denis,
  - 11 dans le Val-d'Oise.
- Le volume de pratique est en légère baisse en 2025, principalement en raison du changement de prestataires intervenu pendant la période estivale et d'une reprise des activités décalée au mois d'octobre. La fréquentation des séances d'activité physique adaptée a toutefois progressé au cours du dernier trimestre, témoignant d'une dynamique encourageante.

E. Activité physique adaptée plus

- Pour les malades dans l'incapacité à participer à un atelier collectif, l'association propose l'activité physique à domicile ou au local de l'association en groupe de 2 ou 3 personnes. Ces séances sont animées par un éducateur sportif. Cette année, pas de bénéficiaires pour cette activité.

F. Socio-esthétique

- Tous les mardis de 13 h à 17 h, des soins individuels sur rendez-vous (au rythme de 4 rendez-vous par mardi) ou des ateliers collectifs animés par une socio-esthéticienne.
- **104 soins individuels** (d'une durée de 1 heure environ) dans les locaux de l'association et **28 bénéficiaires.**
- **6 ateliers collectifs** ont eu lieu auxquels ont participé en moyenne **7** adhérents. Massage du visage, atelier couleur, atelier avoir confiance en soi, atelier conseil en image « les quatre saisons », sont les différentes thématiques abordées à l'occasion de ces ateliers. **21 personnes** ont bénéficié de ces ateliers collectifs de socio-esthétique.
- **Soins à domicile** : L'association se déplace également à domicile afin de prodiguer des soins socio-esthétiques aux personnes dans l'incapacité de se déplacer en raison notamment de l'aggravation de la maladie ou de traitements trop invalidants. L'objectif est de leur apporter un mieux-être même s'il reste éphémère. C'est un précieux moment hors du temps offert au malade. En 2025, il n'y a pas eu d'adhérents ayant nécessité cette prise en charge spécifique.

- Pour l'ensemble des soins de socio-esthétique individuels, à domicile et collectifs, on dénombre **35 bénéficiaires** qui résident : 17 en Seine-Saint-Denis, dont 15 sur le territoire de Plaine Commune (13 sont Spinassiennes et 1 personne à Saint-Denis, 1 à La Courneuve), 16 dans le Val-d'Oise, 1 habite le Var (83) et est hébergée en famille dans le Val-d'Oise dans le cadre de sa prise en charge médicale, et une habite à Paris.
- La moyenne d'âge des bénéficiaires de socio-esthétique est de **62 ans**. 10 ont moins de 55 ans.

G. Atelier socio-esthétique hors les murs

Grâce au partenariat entre l'association et Valvital les thermes d'Enghien-les-Bains, les thermes nous accueillent dans leurs locaux pour la réalisation de soins à nos adhérents. **6 séances se sont déroulées en 2025 et ont permis de prodiguer 22 soins.**

H. Accompagnement diététique

- En 2025 : **10 consultations individuelles pour 8 bénéficiaires**.
- Les bénéficiaires résident :
  - 5 en Seine-Saint-Denis (dont 4 sur le territoire de Plaine Commune : 3 sont Spinassiennes et 1 à La Courneuve), 3 dans le Val-d'Oise.
- **Moyenne d'âge de 56 ans, 3 bénéficiaires ont moins de 55 ans.**
- **1 atelier a eu lieu en visioconférence :**
  « Cancer du sein et polluants chimiques : quel rôle de l'alimentation ? »
- Un accompagnement en progression, porté par le professionnalisme et l'implication de Mounia.

I. Réflexologie plantaire

- La réflexologie plantaire est une pratique ancestrale utilisée en soin de support dans le cadre de traitement contre le cancer. Ce soin de support a été proposé en atelier en 2023 dans le cadre d'un partenariat avec l'école de podoréflexologie de Paris (EPPR).
- Depuis, les soins individuels de réflexologie plantaire ont progressivement pris une place significative au sein de l'offre de soins de support de l'association. Les retours des adhérents, recueillis à travers les questionnaires d'évaluation, témoignent d'une appréciation globalement très positive de ce soin, tant sur le plan du bien-être que de la détente procurée. Face à cet engouement, l'association a souhaité élargir cette proposition en mettant en place depuis septembre 2025, à raison d'une fois par mois, **un atelier collectif de réflexologie palmaire**.

- **65 rendez-vous individuels ont pu ainsi être proposés à nos adhérents au cours de l'année 2025 pour 24 bénéficiaires.**
- **La moyenne d'âge des bénéficiaires est de 61 ans.** 11 d'entre eux ont moins de 55 ans. Les bénéficiaires résident : 8 en Seine-Saint-Denis (dont 5 Spinassiennes, 1 à Saint-Denis et 2 à La Courneuve) et 16 dans le Val-d'Oise.
- **4 ateliers collectifs de réflexologie palmaire** ont concerné 18 bénéficiaires qui résident :
  - 12 en Seine-Saint-Denis (dont 8 Spinassiennes, 2 à Saint-Denis et 2 à La Courneuve)
  - 6 dans le Val-d'Oise.

J. Journée Re'Source et vous

Retour en images sur les journées Re'Source et Vous organisées tout au long de l'année.

- Après trois ans d'expérimentation, cette nouvelle forme d'animation consiste à offrir aux adhérents tant malades que proches aidants, la possibilité de se ressourcer, de prendre soin de soi le temps d'une pause bien-être pendant une journée.

- ⇨ L'ensemble des activités et repas sont entièrement pris en charge par l'association. Seul le transport est à la charge de l'adhérent. La date est retenue environ trois mois à l'avance, afin de permettre aux adhérents de s'organiser. Le programme reste une surprise jusqu'au dernier moment. Ces journées sont plébiscitées et vécues comme des moments hors du temps, une journée de vacances, de dépaysement, de bien-être.
- ⇨ En 2025, **4 journées** ont eu lieu les 18 mars, 17 juin, 30 septembre, 16 décembre.
- ⇨ Elles ont rassemblé **en moyenne 21 adhérents** ainsi que les intervenants professionnels de l'association disponibles. Moyenne d'âge **64 ans sur l'ensemble des 4 journées**.

Programme de la première journée 18 mars ⇨ InterContinental Chantilly Château Mont Royal ○ Visite de l'établissement ○ Séance de Pilates et séance de Yoga ○ Déjeuner ○ Spa ○ Goûter	**18 bénéficiaires** 10 Séquano-Dionysiens, 7 Val-d'Oisiens, 1 Parisien **Moyenne d'âge : 68 ans**
Programme de la seconde journée 17 juin ⇨ Visite guidée BNF site Richelieu ⇨ Déjeuner Rose Bakery à la BNF ⇨ Visite piétonne quartier du Marais	**19 bénéficiaires** 10 Séquano-Dionysiens, 8 Val-d'Oisiens, 1 Yvelinois **Moyenne d'âge : 61 ans**
Programme de la troisième journée 30 septembre ⇨ Musée d'Orsay : visite des œuvres ayant fait scandale ⇨ Déjeuner restaurant le Saint-Germain ⇨ Musée d'Orsay : les femmes dans les collections du musée	**22 bénéficiaires** 10 Séquano-Dionysiens, 10 Val-d'Oisiens, 1 Parisien, 1 Eurélien **Moyenne d'âge : 63 ans**
Programme de la quatrième journée 16 décembre ⇨ Balade à l'Isle-Adam ⇨ Déjeuner au restaurant Déjeuner buffet ⇨ Quiz Room	**24 bénéficiaires** 12 Séquano-Dionysiens, 10 Val-d'Oisiens, 1 Parisien, 1 Yvelinois **Moyenne d'âge : 65 ans**

K. Activité professionnelle et cancer

Il s'agit d'un atelier en visio en petit groupe d'une durée de 1 h 30 à 2 h, organisé selon les besoins exprimés, environ une fois par trimestre animé par une coach « travail et cancer » accompagnée d'une bénévole de l'association. La question du travail est présente tout au long du parcours, chaque étape peut amener des inquiétudes, des questionnements, des remises en question. L'accompagnement des malades représente un véritable enjeu social. En effet, aujourd'hui sur 400 personnes atteintes d'un cancer en activité professionnelle avant l'annonce, 1 sur 3 ne travaille plus deux ans après le diagnostic de la maladie (source Ligue contre le cancer enquête VICAN2). Donner la possibilité à chacun d'investir ce champ au moment où il le souhaite, où il en éprouve le besoin, est un sujet dont l'association a voulu s'emparer.

- En 2025**, 4 ateliers activité professionnelle et cancer** ont été organisés pour 9 bénéficiaires (moyenne de 4 bénéficiaires par atelier).
- **La moyenne d'âge est de 46 ans.** 2 habitent Épinay-sur-Seine, 1 à Saint-Denis, 1 à La Courneuve, 4 dans le Val-d'Oise, 1 dans les Yvelines.

L. Cancer et sexualité

En 2025, l'association a concrétisé ce projet par l'organisation d'un premier atelier consacré à la thématique « cancer et sexualité », animé par une psychosexologue. Cet atelier a permis d'ouvrir un espace d'échange et de parole autour des répercussions de la maladie et des traitements sur la vie affective, intime et relationnelle. Il s'inscrit dans une volonté de proposer une approche globale de l'accompagnement, en intégrant des dimensions souvent peu abordées mais essentielles au bien-être et à la qualité de vie des personnes concernées.

- **6 bénéficiaires dont la moyenne d'âge est de 51 ans**. Ils résident :
  - 2 sur le territoire de Plaine Commune : 1 à Épinay-sur-Seine, 1 à Saint-Denis,
  - 4 dans le Val-d'Oise.

M. Atelier d'écriture

En 2025, l'association a mis en place un nouvel atelier d'écriture, animé par une biographe hospitalière. Ce cycle s'est déroulé sur **7 séances** et a accueilli en **moyenne 5 participants** par séance, pour un total de **8 participants** différents au cours de l'année. **L'âge moyen des participants était de 59 ans**. Cet atelier a offert un espace d'expression et de mise en mots de l'expérience vécue, favorisant la valorisation du parcours personnel, le partage et le soutien mutuel. Il s'inscrit

pleinement dans la démarche d'accompagnement global proposée par l'association, en contribuant au bien-être psychique et à la qualité de vie des personnes accompagnées. Les bénéficiaires résident :

- 2 à Épinay-sur-Seine,
- 5 dans le Val-d'Oise,
- 1 dans les Yvelines.

N. Stop Tabac

L'association propose également depuis le début de l'année 2022 **une participation à la prise en charge du sevrage tabagique**. Celui-ci est réalisé par la sophrologue, également hypnothérapeute. 3 séances sont nécessaires à la prise en charge. La participation financière pour le bénéficiaire est de 60 €. **Pas de bénéficiaire en 2025.**

3. ACTIONS DE PRÉVENTION, DE DÉPISTAGE ET D'ENGAGEMENT EN SANTÉ

Les actions en faveur de la prévention et du dépistage des cancers représentent un fort temps d'engagement bénévole. **En 2025, cela représente :**

AU TOTAL

- **33 opérations de prévention**
- **plus de 300 h de bénévolat**
- **plus de 2 517 personnes rencontrées**

Hôpital Delafontaine

Hôpital d'Argenteuil

Stade nautique Drancy

Hôpital Bichat

A. Cancer colorectal – Mars Bleu

Date	Lieu	Hommes	Femmes	Nbre bénévoles	Temps total bénévolat
11/03/2025	CPAM - Centre d'examens de Santé	13	92	2	13
13/03/2025	Hôpital d'Argenteuil	33	70	3	19,5
19/03/2025	CPAM - Agence de Sarcelles	20	35	2	4
24/03/2025	CPAM - Agence d'Argenteuil	20	39	2	4
03/04/2025	Clinique du Landy	41	79	2	11
10/04/2025	CPAM - Agence de Cergy	13	25	2	5
TOTAL		**140**	**340**		**56,5**

6 manifestations et 480 personnes ont bénéficié d'un entretien individuel permettant de les informer, de les sensibiliser au cancer colorectal, mais également à la prévention des cancers d'une manière plus large.

Ces manifestations sont particulièrement énergivores en **de temps de bénévolat et représentent 56,5 h de bénévolat total pour le cancer colorectal.**

B. Cancer du col de l'utérus – Juin Vert

Date	Lieu	Hommes	Femmes	Nbre bénévoles	Temps total bénévolat
02/06/2025	Hôpital Bichat	2	46	2	8
10/06/2025	CPAM- Agence de Sarcelles	5	55	2	4
19/06/2025	CPAM - Cergy Pontoise	7	86	2	4
24/06/2025	CPAM - Argenteuil	9	45	2	4
TOTAL		**23**	**232**		**20**

4 manifestations, 20 h de bénévolat et 255 personnes ayant bénéficié d'un entretien individuel permettant de les informer, les sensibiliser au cancer du col de l'utérus, mais également à la prévention des cancers d'une manière plus large.

C. Cancer du sein – Octobre rose

Date	Lieu	Hommes	Femmes	Nbre bénévoles	Temps total bénévolat
25/09/2025	CPAM- Agence de Sarcelles	16	34	2	4
01/10/2025	Cours de Pilates		14	1	0,25
03/10/2025	Terminus ligne 14 Saint-Denis Pleyel	33	78	4	12
07/10/2025	Hôpital Bichat	13	77	3	15
07/10/2025	Hôpital Delafontaine	17	98	2	12
10/10/2025	Terminus ligne 14 Saint-Denis-Pleyel	23	86	3	10,5
11/10/2025	Centre culturel	4	50	3	9
11/10/2025	Piscine	5	80	3	13,5
14/10/2025	Place René Clair	17	92	4	22,5
16/10/2025	Hôpital d'Argenteuil	8	99	3	18
19/10/2025	Parc Ladoucette	7	65	2	16
22/10/2025	Clinique du Landy	22	121	3	19,5
24/10/2025	Pôle social	18	67	2	6
28/10/2025	CPAM Agence	26	40	2	4
28/10/2025	Espace municipal des Seniors	5	30	2	4
04/11/2025	CPAM Agence	36	45	3	6
06/11/2025	Hôpital privé de l'est Parisien	15	67	2	12
TOTAL		**265**	**1143**		**184,25**

Nous sommes intervenus pour octobre rose sur différents sites afin de les informer de l'importance du dépistage du cancer du sein (tableau page suivante).

17 manifestations ont été organisées **et 1408 personnes** ont bénéficié d'un entretien individuel permettant de les informer, les sensibiliser au cancer du sein, mais également à la prévention des cancers d'une manière plus large.

Ces manifestations sont particulièrement énergivores en **temps de bénévolat et représentent 184,25 h de bénévolat.**

D. Prévention générale

Date	Lieu	Hommes	Femmes	Nbre bénévoles	Temps total bénévolat
10/04/2025	CPAM – Siège Cergy-Pontoise (95)	5	38	2	7,5
18/04/2025	Thermes Balaruc	20	66	2	4
25/04/2025	Thermes Balaruc	21	65	2	4
01/05/2025	Thermes Balaruc	26	45	2	4
04/06/2025	Maison de quartier Jean Jaurès – Le Blanc Mesnil (93)	15	35	2	14
09/09/2025	Boiron – Pantin (93)	8	30	2	6,25
TOTAL		**95**	**279**		**39,75**

6 manifestations, 39,75 h de bénévolat et 374 personnes ayant bénéficié d'un entretien individuel permettant de les informer, les sensibiliser à la prévention générale des cancers.

E. Formation des bénévoles

Il n'y a pas eu de séance de formation à l'écoute active en 2025 mais une séance a eu lieu le 20 janvier 2026. Cette formation a été animée conjointement par Alain Charron, pharmacien et formateur et Laurent Cohen, pharmacien homéopathe.

F. Représentation des usagers

Association agréée par l'ARS depuis juin 2020 pour représenter les usagers dans les instances de santé. Nous sommes actuellement représentant des usagers dans un établissement en Seine-Saint-Denis, l'Hôpital privé de l'Est Parisien à Aulnay-sous-Bois en qualité de titulaire.

Depuis fin 2025, nous avons un poste de titulaire et un poste de suppléant à la clinique du Landy à Saint-Ouen ainsi qu'un poste de titulaire à l'IRHE à Bobigny.

4. COMMUNICATION

A. Communication et information sur l'association

Un important travail est effectué afin d'améliorer la visibilité de l'association sur les réseaux sociaux notamment afin de sensibiliser les professionnels de santé à l'action de l'association. Ces actions nous ont permis en 2025 de sortir des « murs » :

- 8 avril : participation à la journée des associations du Centre Hospitalier d'Argenteuil, 45 personnes rencontrées. Une bénévole de l'association et l'intervenante sophrologue présentes. 12 h de bénévolat.
- Participation au forum santé des femmes organisé par la CPAM 95 dédié aux agents de la CPAM et de la CAF à Cergy-Pontoise. 38 personnes rencontrées et 2 bénévoles de l'association présentes. 5 h de bénévolat.
- Poursuite du travail de partenariat avec Valvital les thermes d'Enghien-les-Bains.
- Poursuite du partenariat avec la CPAM 93 et la CPAM 95.
- Participation aux réunions du CPTS Nord-Ouest 93, permettant de faire connaître l'association aux professionnels du secteur Épinay-sur-Seine, Pierrefitte-sur-Seine, Stains, Villetaneuse.
- Poursuite du travail de développement de l'association via la communication site Internet (blog), la newsletter et les réseaux sociaux (LinkedIn, Instagram, Facebook).
- Création d'un catalogue de soins de support avec un descriptif détaillé de chaque soin. Consultable à notre local et sur notre site Internet.

B. Communication - Constats et axes d'amélioration

La mission de marketing digital confiée à la société RAMPUP s'appuie sur une stratégie coordonnée associant les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn et Instagram), la newsletter, le site internet et son blog. L'objectif est de renforcer la visibilité d'Une Luciole dans la nuit, de faire connaître ses actions et ses soins de support et de développer les liens avec les patients, les professionnels de santé et les partenaires.

i. Les réseaux sociaux

En 2025, la présence de l'association sur les réseaux sociaux continue de se développer, avec une progression particulièrement marquée sur LinkedIn.

Facebook

Au 29 août 2025, la page Facebook compte **797 abonnés, contre 781 en 2024, soit une progression de 2 %**. La croissance de la communauté ralentit et tend désormais à se stabiliser.

Facebook reste cependant un réseau de proximité important pour l'association. Les publications consacrées à la vie associative, notamment les photos d'événements et de groupes, suscitent davantage d'engagement que les contenus institutionnels, de prévention ou de vulgarisation.

LinkedIn

LinkedIn enregistre la progression la plus importante. Au 29 août 2025, la page atteint **1 309 abonnés contre 734 en 2024, soit une hausse de 78 %**.

Ce réseau est particulièrement adapté au développement de la visibilité de l'association auprès des professionnels et partenaires. Les contenus institutionnels, de prévention et de vulgarisation, les carrousels ainsi que le partage de publications de partenaires contribuent à développer à la fois la visibilité d'Une Luciole dans la nuit et ses relations avec son environnement professionnel.

INSTAGRAM

Instagram poursuit sa progression avec **224 abonnés au 29 août 2025, contre 172 en 2024, soit une hausse de 30 %**.

Malgré cette évolution, l'engagement reste limité. Les formats actuellement utilisés sont moins adaptés aux usages de ce réseau, qui privilégie notamment la vidéo, une fréquence élevée de publication et davantage d'interactions entre profils.

ii. Emailing -Newsletter

La newsletter confirme son rôle majeur dans la stratégie digitale. La base de diffusion s'est considérablement développée : elle est passée de **881 destinataires en décembre 2024 à 1 990 en décembre 2025**. Les quatre newsletters diffusées en 2025 ont enregistré des taux d'ouverture de **29 % en mars, 30 % en juin, 29 % en septembre et 21 % en décembre**.

Cette progression témoigne de l'important travail d'enrichissement et de diversification de la base de contacts. Malgré son élargissement très rapide, les taux d'ouverture se maintiennent globalement à un niveau satisfaisant, confirmant l'intérêt des destinataires pour les informations et les actions de l'association.

iii. Le site internet

Le site internet demeure le point central de l'écosystème digital. En **2025, il a accueilli environ 2 200 visiteurs**. La fréquentation est notamment soutenue par les newsletters, tandis que les moteurs de recherche, et principalement Google, constituent une source importante d'accès au site.

Le travail d'optimisation réalisé a permis d'améliorer son référencement et les articles du blog contribuent également à générer du lectorat. Le vieillissement technique du site et les pannes récurrentes constituent toutefois désormais une limite à son efficacité.

iv. Axes d'amélioration 2026

Le bilan 2025 confirme la complémentarité des différents outils et permet d'identifier plusieurs priorités pour poursuivre le développement de la stratégie digitale :

- **conforter LinkedIn** comme principal réseau professionnel prioritaire, en poursuivant les contenus institutionnels, de prévention et de vulgarisation ;
- **maintenir Facebook** comme espace privilégié de proximité et de valorisation de la vie associative ;
- **adapter progressivement Instagram** à des formats plus visuels et vidéo ;
- **poursuivre l'enrichissement de la base newsletter** et maintenir une diffusion régulière ;
- **refondre le site internet**, devenu vieillissant, tout en maintenant son optimisation et la publication régulière d'articles de blog.

Le bilan 2025 montre ainsi une progression globale de la visibilité digitale de l'association, particulièrement marquée sur LinkedIn et grâce au développement de la newsletter. L'enjeu est désormais de consolider ces acquis tout en modernisant le site internet, qui reste le point d'entrée central de l'écosystème numérique.

5. SÉCURISATION DES DONNÉES ET ÉVOLUTION DE NOS OUTILS NUMÉRIQUES

Dans le cadre de la **sécurisation de nos données et de l'amélioration de nos outils numériques**, l'association a engagé une réorganisation de ses espaces de stockage et de ses moyens de communication. Le **compte Google jusqu'alors utilisé par l'association va être définitivement abandonné**, afin de centraliser et de mieux sécuriser les données et documents de l'association.

Cette évolution entraîne également un changement important concernant nos échanges par courrier électronique. Nous vous invitons donc à **ne plus utiliser les anciennes adresses liées au compte Google** et à enregistrer dès à présent notre nouvelle adresse de contact :

soutien@unelucioledanslanuit.fr

Cette adresse devient désormais l'adresse de référence de l'association pour vos échanges avec Une Luciole dans la nuit.

6. NOS LOCAUX

L'association a déménagé début 2024 au 2 rue de Marseille 93800 Épinay-sur-Seine. Ce local d'une superficie de 64 m^2 (le précédent avait une superficie de 100 m^2) est mis à disposition dans le cadre d'un bail avec CDC Habitat. L'association paye les charges de ce local pour un montant annuel en 2025 de 1 893 € auxquels s'ajoute l'entretien du local pour un montant annuel de 2 821€.

Ces charges viennent alourdir le budget de l'association et nécessitent un soutien pérenne afin d'assurer le maintien de l'association.

III. LES PROJETS POUR 2026/2027

1. TROUVER DE NOUVEAUX PARTENAIRES FINANCIERS POUR PÉRENNISER DURABLEMENT L'ACTION DE L'ASSOCIATION

L'association ne cesse de subir des baisses de subventions publiques et certains partenaires se désengagent même totalement, parfois sans nous alerter. Il est donc urgent et indispensable de sécuriser notre action car, dans le même temps, nos actions de prise en charge se développent pour répondre à la demande.

La diversification des sources de financement constitue plus que jamais un enjeu majeur pour l'association. Afin de préserver la qualité et l'accessibilité des accompagnements proposés, tout en poursuivant leur développement, l'association souhaite renforcer la recherche de nouveaux partenaires financiers, publics comme privés. L'objectif est de consolider durablement son modèle économique, de réduire sa dépendance à l'égard de quelques financeurs et de garantir la continuité de ses actions auprès des personnes touchées par le cancer et de leurs proches.

2. DÉVELOPPER LE PARTENARIAT AVEC LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

Nos projets de communication doivent concerner le public, mais aussi être largement orientés vers les établissements et professionnels de santé, afin qu'ils fassent connaître notre action. Nos adhérents sont d'ailleurs nos meilleurs porte-parole auprès des établissements hospitaliers dans lesquels ils sont pris en charge (oncologue, médecin traitant, infirmière, radiologue, radiothérapeute...) et les structures de soins en ville. Ils utilisent à présent les nouvelles cartes de visite de l'association pour mieux communiquer auprès des soignants.

Notre implication dans la CPTS Nord-Ouest 93 ou la CPTS DBMB Drancy, Blanc-Mesnil, Le Bourget (les communautés professionnelles territoriales de santé) devrait nous permettre de tisser des liens privilégiés avec les acteurs du soin en ville et sur le bassin qui couvre ces réseaux.

3. FORMER DES BÉNÉVOLES

Bien qu'il n'existe aucune obligation, notre association est vigilante sur la formation initiale et continue de ses bénévoles. L'objectif de ces formations est de fournir aux bénévoles des outils leur permettant de mieux aborder l'écoute du malade ou des proches. Elle permet aussi d'acquérir des outils pour assurer le soutien psychologique des bénévoles, gage de qualité et de pérennité.

Depuis, plusieurs journées complètes ont été suivies dans les locaux de l'Association, et menées par des professionnels. Ce travail se poursuivra en 2026 et 2027. Les intervenants professionnels sont invités à ces formations s'ils sont disponibles.

4. NOUVEAU RÈGLEMENT MIS EN ŒUVRE À PARTIR DU 1ER JANVIER 2026 ET PRISE EN CHARGE DE L'APRÈS CANCER

Ce règlement a pour objectif de clarifier l'accès aux soins de support individuels et collectifs en fonction d'une évaluation personnalisée et adaptée à chaque situation individuelle.

Pour mémoire, l'accès aux soins individuels et collectifs est réservé exclusivement aux adhérents malades du cancer et aux proches aidants.

Chaque adhérent doit au préalable bénéficier d'un entretien individuel en présentiel ou en visio avec un ou deux membres du conseil d'administration avant de pouvoir bénéficier d'une prise en charge en matière de soins de support. À l'issue de cet entretien et après règlement de la cotisation annuelle, il recevra un questionnaire d'évaluation de ses besoins en matière de soins de support. Puis tout au long de son parcours, l'association lui adressera de nouveaux questionnaires afin d'adapter la prise en charge au plus près des besoins de chacun. La réponse à ces questionnaires est un préalable et une condition à la mise en place, au maintien et à l'évolution de la prise en charge.

À l'issue de la phase des traitements aigus (chirurgie, chimiothérapie et/ou radiothérapie) et ce pendant une année après l'achèvement des traitements, chaque adhérent malade du cancer continue de bénéficier d'une prise en charge complète.

La prise en charge en soins individuels est limitée par adhérent et par année, elle peut être augmentée en fonction des situations spécifiques.

À la fin de cette période, une nouvelle évaluation est effectuée et permet d'adapter la prise en charge à la situation individuelle. Plusieurs cas sont possibles :

- maintien d'une prise en charge complète (soins individuels et collectifs) avec évaluations trimestrielles ou semestrielles,
- prise en charge limitée aux ateliers collectifs avec une possibilité de 2 soins individuels par an, tous soins confondus.

IV. RAPPORT FINANCIER 2025

1. LES RECETTES

L'association a pu bénéficier en 2025 du soutien de fonds publics :

- Ministère de la Cohésion des Territoires via le Comité Général à l'Égalité des Territoires (CGET) dans le cadre de la politique de la ville
- Agence Régionale de Santé dans le cadre de sa politique de prévention en matière de dépistage des cancers, et de soutien à l'activité physique
- Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
- Caisse d'Assurance Maladie de la Seine–Saint-Denis, et du Val-d'Oise

Elle a également reçu le soutien de partenaires financiers privés :

- L'association Oder
- Des dons privés et notamment l'association de bienfaisance du personnel métropolitain de la CFAO et la société RAMPUP

Subventions publiques dont :	**33750 €**
Subvention ARS	9500 €
Subvention ENTRE AIDE RÉGIONAL	2750 €
Subvention POLITIQUE DE LA VILLE	10500 €
Subvention SEINE-SAINT-DENIS	7000 €
Subvention CPAM	4000 €
Adhésions	**1439 €**
Dons et aides privés - Dons - Dons Rampup prestations développement recherche subventions	**78806 €** 57150 € 21656 €
Ventes diverses	**1865 €**
Produits divers de gestion courante	**2591 €**
Produits financiers	**1721 €**
Reprise provisions fonds dédiés	**- 25000 €**
TOTAL	**95 172 €**

2. LES DÉPENSES

Achats de marchandises	2830 €
Electricité	438 €
Fourniture de petits équipements	365 €
Fournitures de bureau	436 €
Sous-traitance (travail administratif)	8150 €
Charges locatives	1893 €
Entretien bureaux	2821 €
Maintenance	79 €
Assurance	316€
Formation	502 €
Honoraires comptables	2065 €
Honoraires intervenants professionnels	28334 €
Publicité, publications, site internet, réseaux sociaux	10574 €
Rampup prestation de développement et de recherche de subventions	21656 €
Cadeaux	92 €
Catalogue et imprimés	60 €
Voyages et déplacements	1475 €
Missions-Réceptions	370 €
Missions Re'Source et Vous	5923 €
Téléphonie-Frais postaux	1138€
Frais bancaires	212 €
TOTAL	**89 988 €**

3. RÉSULTAT DE L'EXERCICE ET SITUATION DE TRÉSORERIE

Pour mémoire, en 2024, les frais de fonctionnement s'élevaient à 74 583 €. Leur augmentation en 2025 est due à une écriture comptable. En effet, la société RAMPUP en charge de la communication et du développement, a aidé bénévolement l'association en 2025 pour la recherche de subventions et notamment de fonds européens et ce, pour un montant de 21 656€. Malheureusement, cette tentative est restée vaine à ce jour. Nous devions participer à un projet de recherche aux côtés de l'Institut Gustave Roussy, mais celui-ci a été abandonné juste avant la date de dépôt auprès des instances européennes. Nous gardons néanmoins des contacts et les maintenons.

Cette somme de 21 656 € apparaît par conséquent dans les charges et dans les produits. **Si l'on neutralise cette écriture comptable de 21 656 €, les charges réelles de fonctionnement s'élèvent à 68 332 €, contre 74 583 € en 2024, soit une baisse d'environ 8 %.**

Cette diminution s'explique par plusieurs facteurs. Tout d'abord, la convention conclue avec le CSME pour la période de **septembre 2024 à juin 2025** prévoyait des conditions particulièrement favorables à l'association : les heures d'activité physique adaptée réalisées pendant le temps scolaire, hors week-end, n'étaient pas facturées à l'association.

Par ailleurs, à la suite de la rupture avec le CSME, les séances d'**activité physique adaptée et de marche nordique ont été interrompues durant les mois de juillet, août et septembre 2025**, le temps pour l'association de rechercher et de mettre en place de nouveaux partenariats.

Enfin, **le nombre de séances de soins de support a globalement diminué par rapport à 2024**. Cette évolution doit notamment être mise en perspective avec le caractère exceptionnel de l'année 2024, au cours de laquelle l'association avait enregistré **29 nouvelles adhésions**, générant des besoins de prise en charge particulièrement importants. **L'année 2024 avait également été marquée, malheureusement, par des besoins accrus en soins de support liés à plusieurs situations particulièrement complexes, notamment l'accompagnement à domicile de personnes en fin de vie.** Ces prises en charge, nécessairement renforcées et adaptées à chaque situation, avaient contribué à augmenter le volume des prestations réalisées au cours de cet exercice.

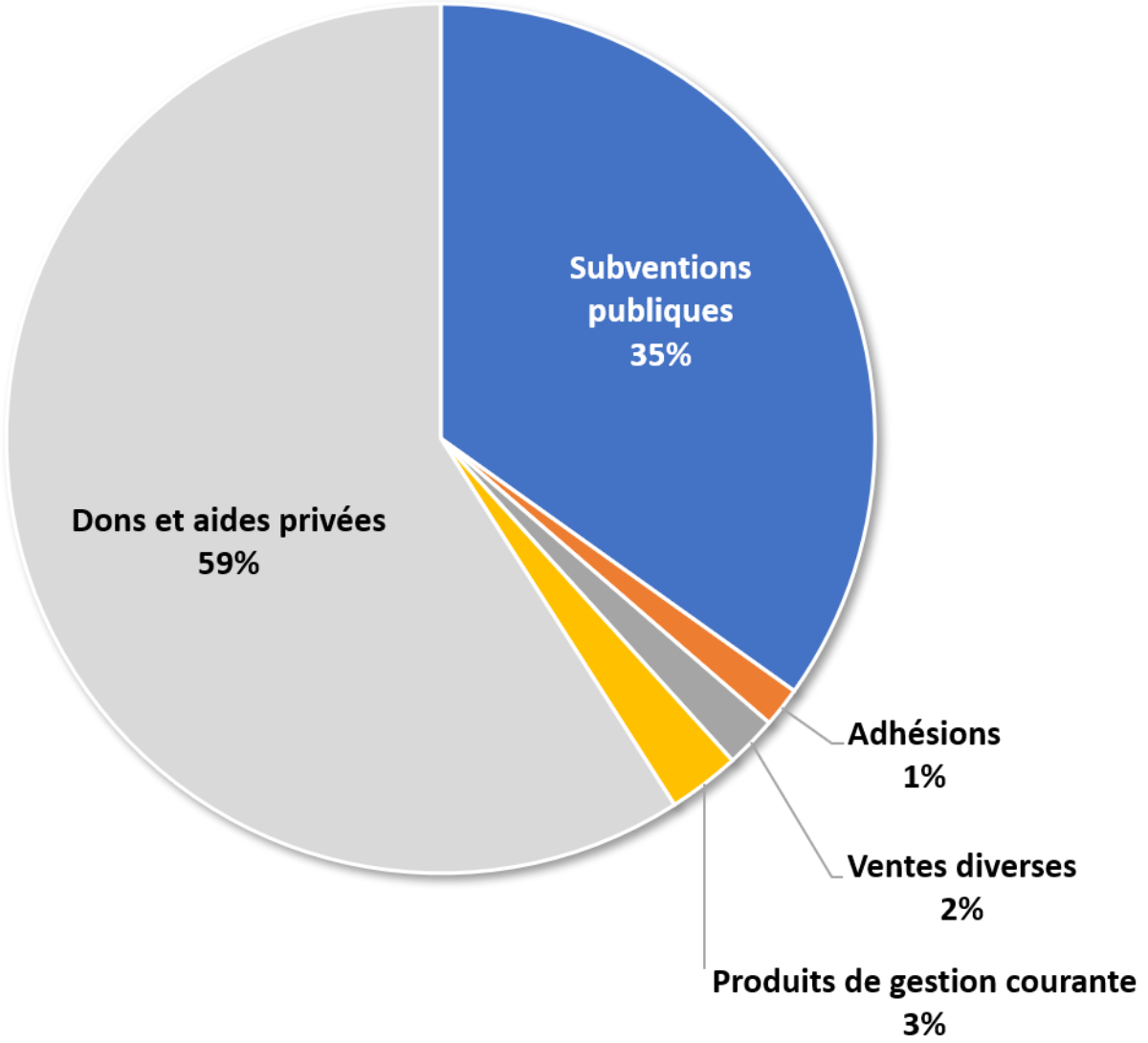
Le budget 2025 est clôturé avec un **excédent de 5 184 €** (contre **5 198 € en 2024**). Celui-ci sera placé en réserve. Nous disposons d'une réserve de trésorerie d'un montant de **121 072 € au 31 décembre 2025**, contre **79 473 € au 31 décembre 2024**. Il convient toutefois de préciser que cette réserve comprend **25 000 € versés par l'AB CFAO en septembre 2025 au titre de l'année 2026**, dans le cadre d'une convention prévoyant une dotation totale de 50 000 €, répartie par moitié sur les années 2025 et 2026.

Ce montant peut sembler élevé, mais il reste nécessaire et impératif, en termes de trésorerie, de disposer d'une réserve permettant d'assurer une avance de fonctionnement en raison du versement souvent tardif des subventions, et ce afin de pouvoir rétribuer les prestataires mensuellement. La situation reste précaire et peut très vite basculer, alors même que l'activité continue de se développer avec la mise en place de nouvelles prestations, notamment en

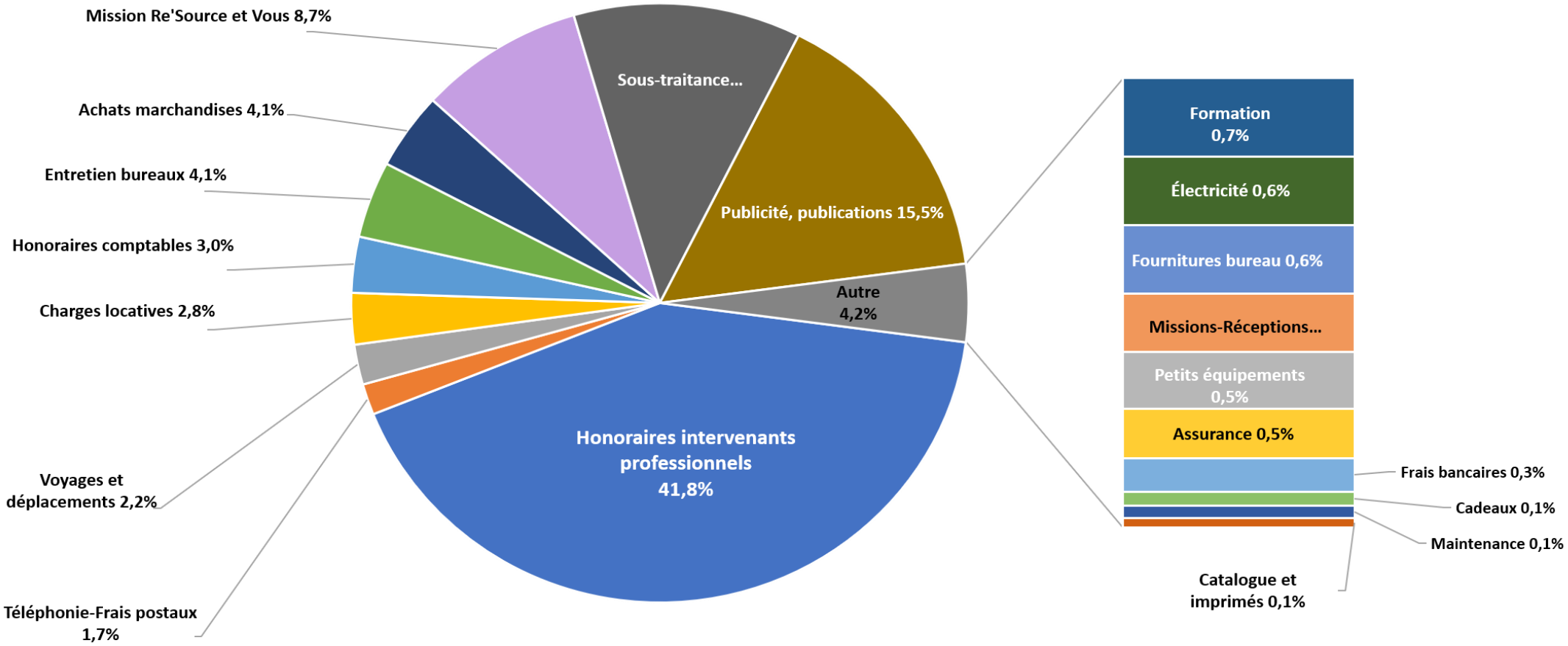
visioconférence, afin de permettre à un nombre toujours plus important de bénéficiaires de profiter d'une prise en charge de qualité, personnalisée et adaptée à chaque situation.

Sans oublier le souhait de l'association que ces prestations restent accessibles à chacun. Vous constaterez ainsi que **les adhésions représentent seulement 1 % des recettes**.

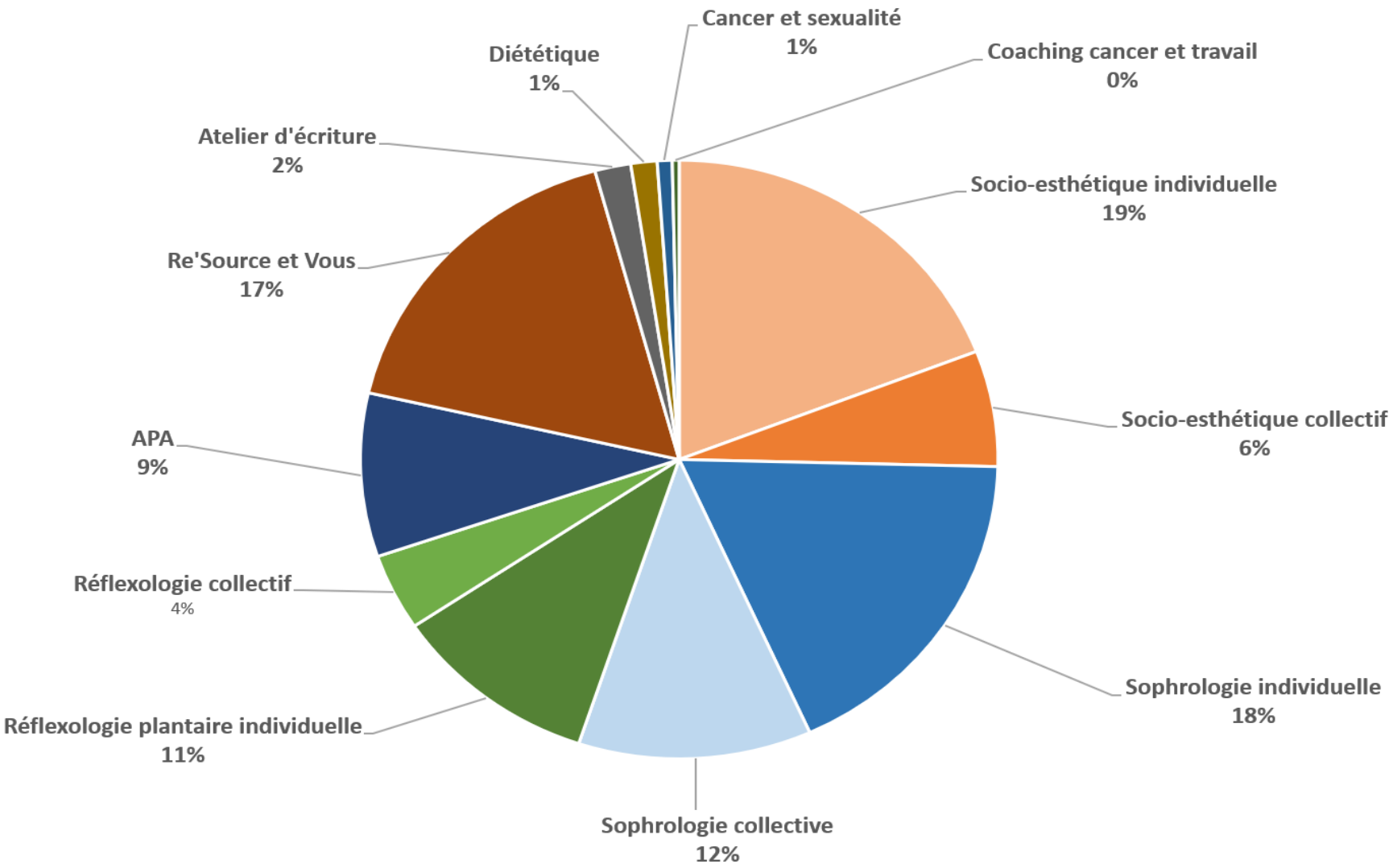
4. GRAPHIQUE RÉPARTITION DES RECETTES



5. GRAPHIQUE RÉPARTITION DES CHARGES DE FONCTIONNEMENT



6. GRAPHIQUE RÉPARTITION CHARGES SOINS DE SUPPORT



V. RÉSOLUTIONS

Résolution 1 : L'Assemblée Générale approuve le rapport moral et d'activités de l'association Une Luciole dans la nuit pour l'exercice clos le 31 décembre 2025.

La résolution 1 est adoptée à l'unanimité des votants.

Résolution 2 : Après avoir pris connaissance du rapport financier concernant l'exercice clos le 31/12/2025, l'Assemblée Générale approuve les comptes et le bilan dudit exercice ainsi que les opérations traduites dans ces comptes et arrêtées par le conseil d'administration.

La résolution 2 est adoptée à l'unanimité des votants.

Résolution 3 : L'Assemblée Générale décide que l'excédent soit placé en réserve.

La résolution 3 est adoptée à l'unanimité des votants.

Constitution du bureau et du conseil d'administration

Trois postes sont à renouveler : celui d'Evelyne BARBEAU, celui de Maryse Edmond et celui de Christiane LESCAUWIER.

Deux postes sont vacants.

Le Conseil d'administration peut être constitué de 10 membres.

Evelyne BARBEAU, Maryse EDMOND, Christiane LESCAUWIER, Mounia BOULANOUAR et Denis BLONDÉ sont candidats.

Ils sont tous élus à l'unanimité des votants.

Composition du Conseil d'administration

Evelyne BARBEAU, Denis BLONDÉ, Mounia BOULANOUAR, Alain CHARRON, Dehbia CHÉRIF, Jean-Paul CLEOPHAX, Maryse EDMOND, Christiane LESCAUWIER, Valérie LOUY-CHAFIK, Sila MARDAY.

Evelyne BARBEAU
Présidente

VI. ANNEXES BUDGÉTAIRES

1. BUDGET RÉALISÉ 2025

CHARGES		PRODUITS	
60 - Achat	**4069**	**70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestation de services**	**1865**
Achats marchandises	2175	Ventes	1865
Achats marchandise Re'Source et Vous	655	**73 - Dotations et produits de tarification**	**-**
Electricité	438	Tarifications	
Fournitures petits équipements	365		
Fournitures de bureau	436		
61 - Services extérieurs	**13761**	**74 - Subventions d'exploitation**	**33 750**
Sous-traitance-Travail administratif	8150	Politique de la Ville/P147	10 500
Entretien bureaux	2821	ARS IDF	9500
Assurance	316	Département	
Formation des bénévoles	502	CD93-Agir in Seine-Saint-Denis	7000
Maintenance	79	Organismes sociaux : CPAM	4000
Charges locatives	1893	Subvention Entre aide Régional	2750
62 - Autres services extérieurs	**72158**		
Rémunérations intermédiaires, honoraires, vacations	30659		
Publicité, publications	10574		
Rampup prestations développement recherche subventions	21656		
Déplacements, missions	1844		
Mission Re'Source et Vous	5923		
Frais administratifs (affranchissement, téléphone)	1138		
Services bancaires, autres	212		
Cadeaux	92		
Catalogues et imprimés	60		
63 - Impôts et taxes			
Impôts et taxes sur rémunérations			
Autres impôts et taxes			
64 - Charges de personnel			
Rémunération des personnels-Service civique			
Charges sociales			
Autres charges de personnel			
65 - Autres charges de gestion courante		**75 - Autres produits de gestion courante**	**82836**
Autres charges de gestion courante		Cotisations	1439
		Dons manuels Mécénat	57150
		Don Rampup prestations développement recherche subvention	21656
		Autres produits de gestion courante	2591
66 - Charges financières		**76 - Produits financiers**	**1721**
Charges financières		Produits financiers	1721
67 - Charges exceptionnelles		**77 - Produits exceptionnels**	**-**
Charges exceptionnelles		Produits exceptionnels	
68 - Dotations aux amortissements et provisions et engagements à réaliser sur ressources affectées		**78 - Report ressources non utilisées d'opérations antérieures**	**-25000**
Dotations et provisions et engagements		Reprise provision fonds dédiés	-25000
Report en fonds dédiés			
69 - Impôts sur les bénéfices; participation des salariés		**79 - Transfert de charges**	**-**
Impôts sur les bénéfices; participation des salariés		Transfert de charges	
		Ressources propres	**-**
		Ressources propres	
TOTAL DES CHARGES	**89988**	**TOTAL DES PRODUITS**	**95 172 €**
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES			
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	**29287**	**87 - Contributions volontaires en nature**	**29287**
860 - Secours en nature		870 - Bénévolat	25447
861 - Mise à disposition gratuite de biens et services	3840	871 - Prestations en nature	3840
862 - Prestations			
864 - Personnel bénévole	25447	875 - Dons en nature	
TOTAL GÉNÉRAL DES CHARGES	**119275**	**TOTAL GENERAL DES PRODUITS**	**124 459 €**
		Vérification de l'équilibre	5184 €

2. BUDGET PRÉVISIONNEL 2026

COMMENTAIRES SUR LE NOUVEAU BUDGET 2026

- nouveauté séances APA en visio
- nouveauté : écoute active renforcée / évaluation régulière du parcours, bilan et ajustements
- nouveauté : prise en charge consultation par un pharmacien homéopathe
- refonte du site Internet

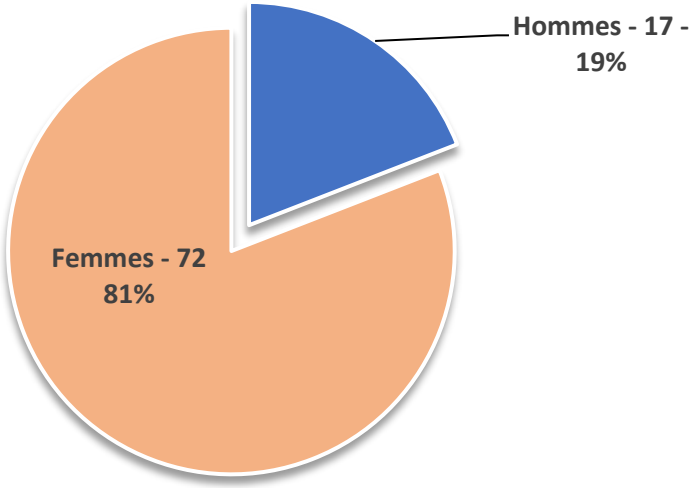
CHARGES		BP 2026	PRODUITS	BP 2026
60 - ACHATS		**6 500 €**	**70 - Vente de produits finis, de marchandises**	**2 200 €**
606300	Fournitures d'entretien et petits équipements	3 500	Ventes diverses lors des préventions	2200
606800	EDF	700		
606801	Achat marchandises	2 300		
61 - SERVICES EXTERIEURS		**17 220 €**	**74 - Subventions d'exploitation**	**32 250 €**
	Sous-traitance administrative	10 500	ÉTAT POLITIQUE-VILLE	9000
	Ménage	3 000	ARS augmentée de 9 500 à 16 500 €	16500
	Charges cdc	1 920	Conseil Départemental Seine-Saint-Denis (supprimée)	0
	assurance	300	Autres établissements publics CPAM	4000
	Formation écoute	1 500	Aides privées (fondation) ODER	2750
62 - AUTRES SERVICES EXTERIEURS		**63 350 €**		
6222	Honoraires comptables	2700		
623	Site internet	3500		
623	Publicité, publications	10000	**75 - Autres produits de gestion courante**	**27 320 €**
623	Goodies	1500	756. Cotisations	2320
6251	Déplacements	2000	758. Dons manuels - Mécénat	25000
6261	Téléphone	1150		
627	Autres com. bancaires	200	**76 - Produits financiers**	**1 500 €**
6226	Dossier projet	1500	**77- AUTRES PRODUITS**	**0 €**
6281	Cotisations-Dons-Cadeaux	500		
6226	Honoraires intervenants pro soins de support	40300		
			78 - Reprises sur amortissements et provisions	**23800**
68. Dotation aux amortissements				
TOTAUX		**87 070 €**	**TOTAUX**	**87 070 €**

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE			
86 - Emplois des contributions volontaires en nature	**27500**	**87 - Contributions volontaires en nature**	**27500**
860 - Secours en nature	1500	870 - Bénévolat	20000
861 - Mise à disposition gratuite de biens et services	6000	871 - Prestations en nature	6000
864 - Personnel bénévole	20000	875 - Dons en nature	1500
TOTAL	**114 570 €**		**114 570 €**

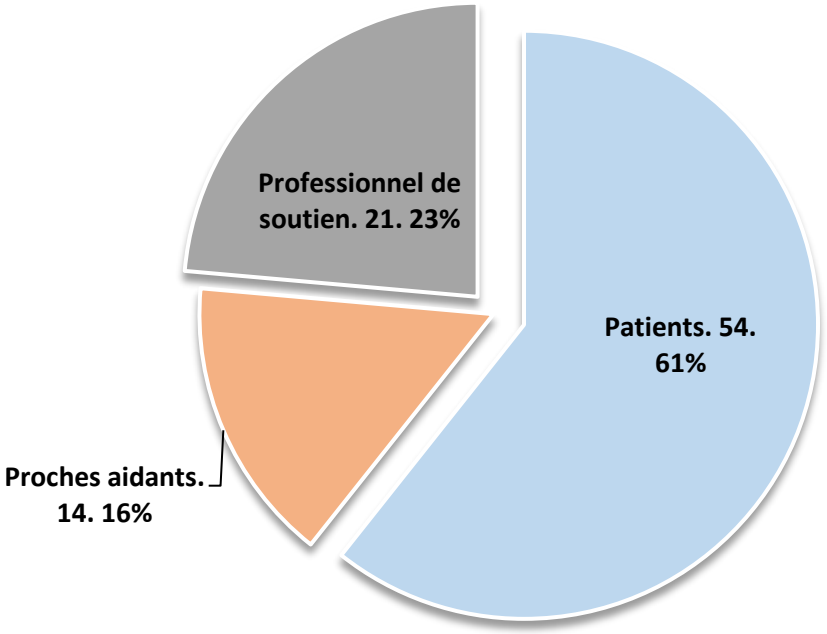
VII. ANNEXES STATISTIQUES

1. GRAPHIQUES SUR LA TOTALITÉ DES ADHÉRENTS

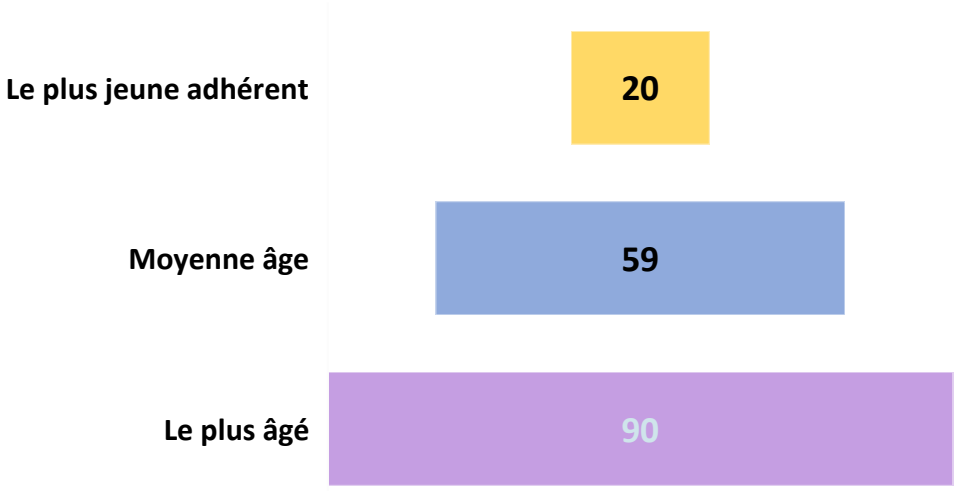
Adhérents - Nombre Hommes, femmes



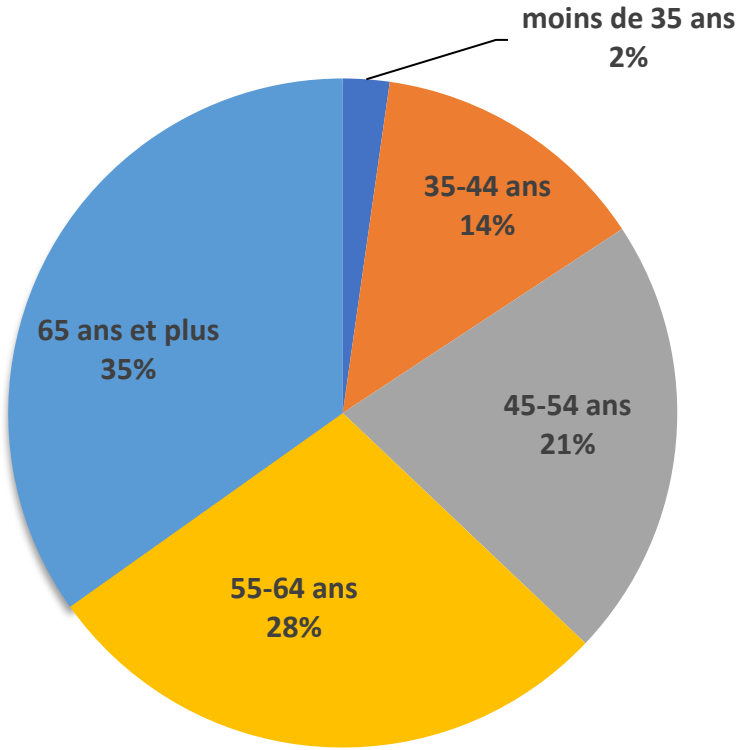
Adhérents : qui sont-ils ?



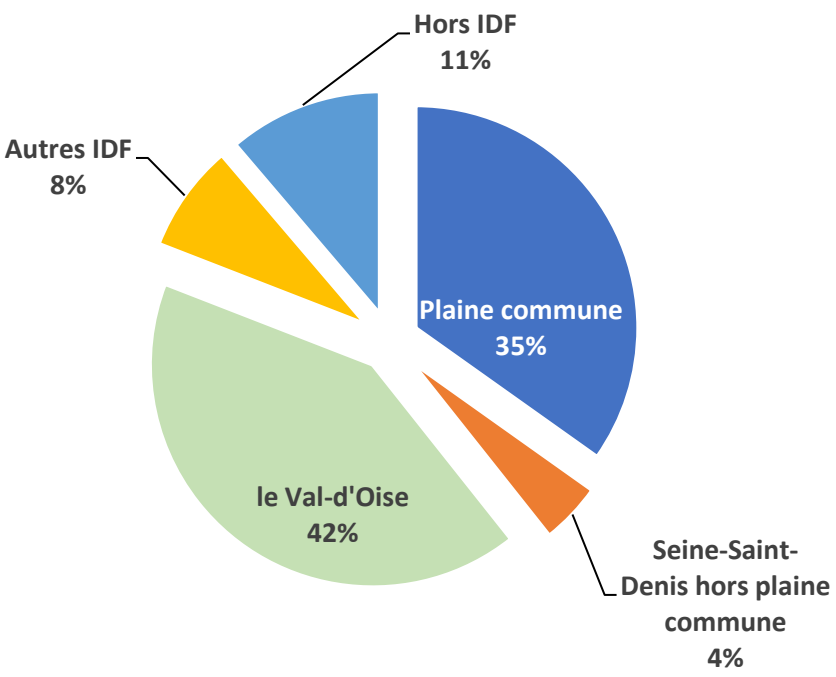
Adhérents - âge



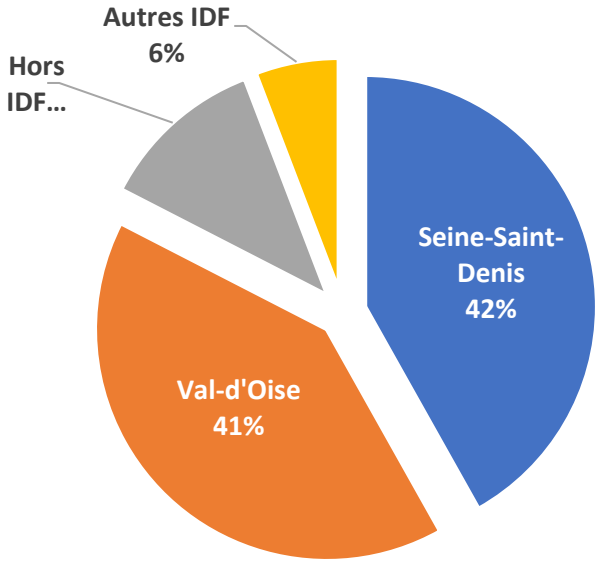
Adhérents tous : tranches d'âge



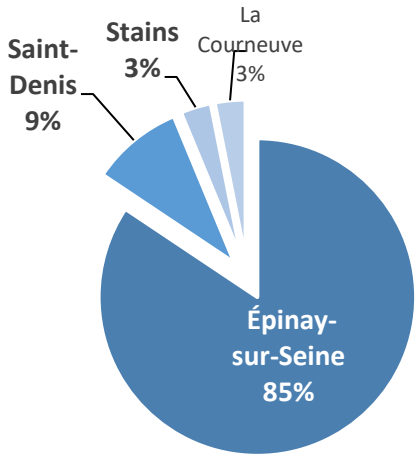
Tous les adhérents : origine géographique



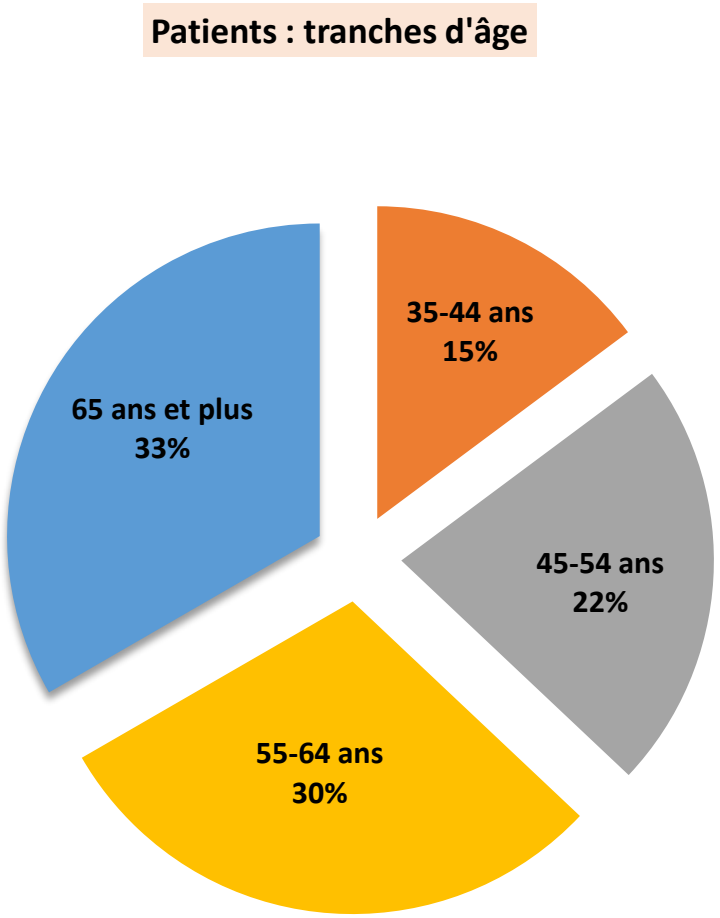
Tous les adhérents - Seine-Saint-Denis et Val-d'Oise

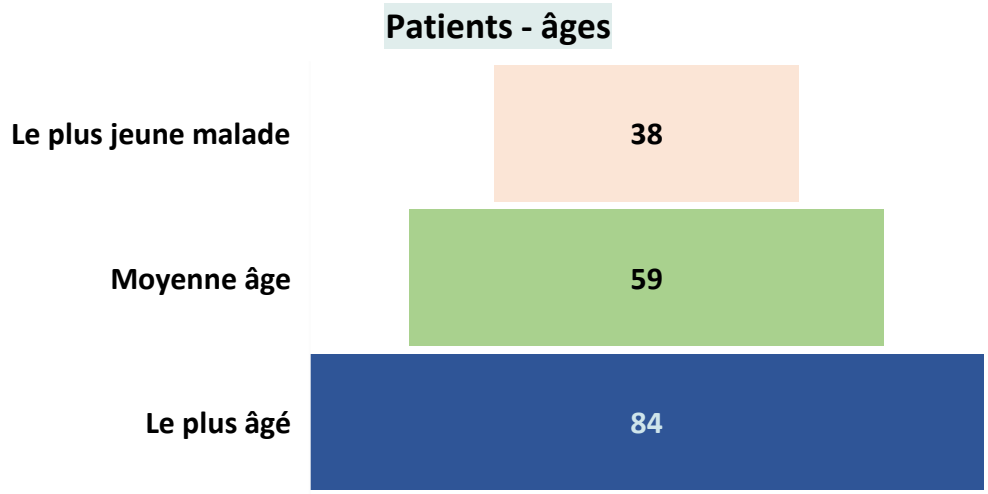


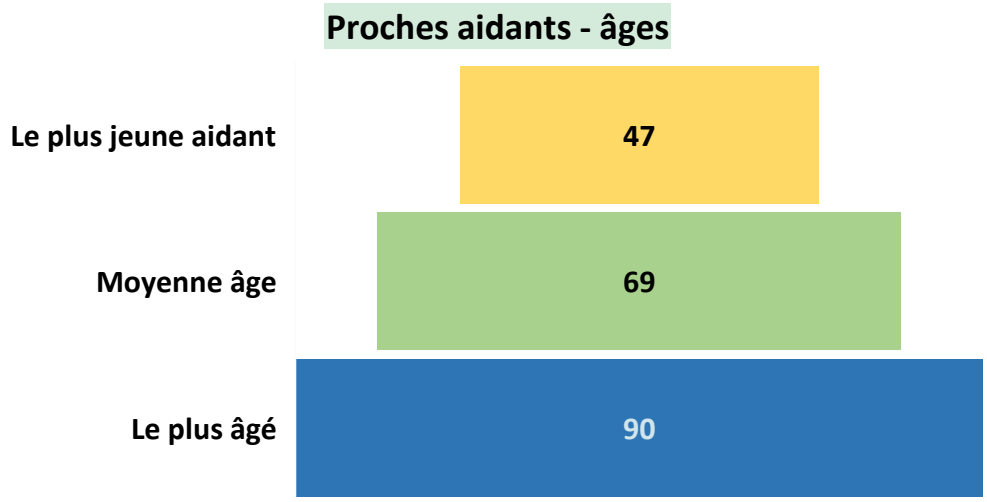
Plaine commune



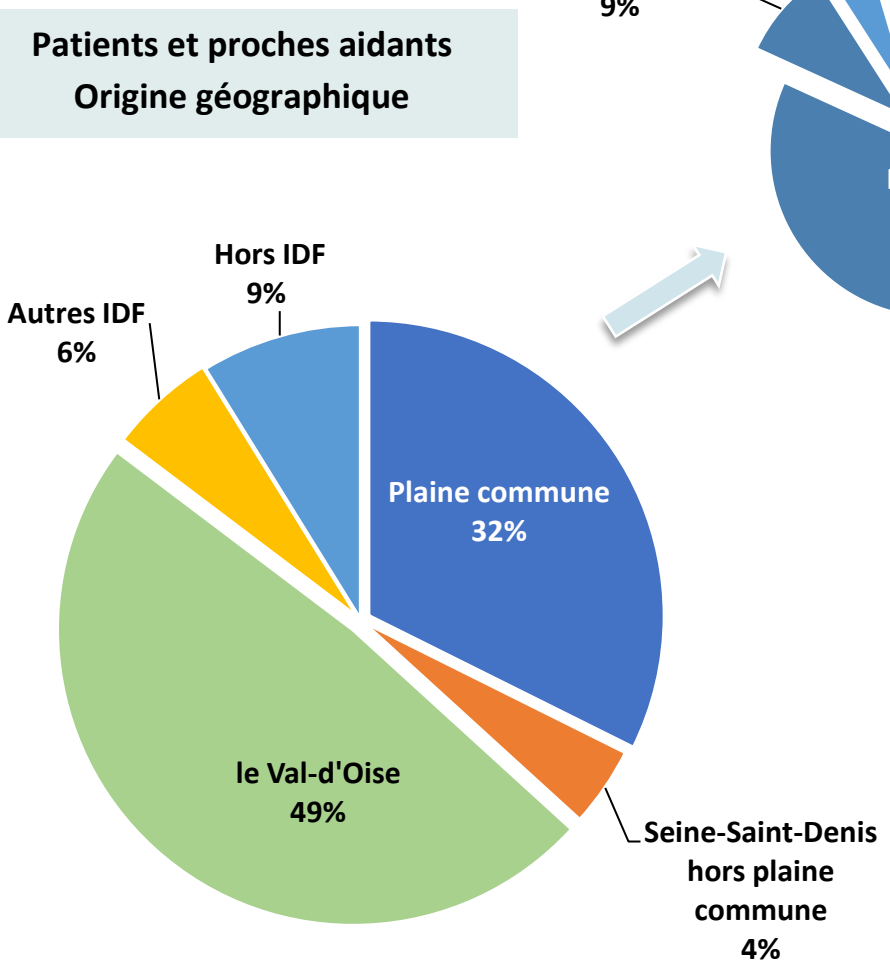
2. GRAPHIQUES SUR LES ADHÉRENTS PATIENTS ET LES PROCHES AIDANTS

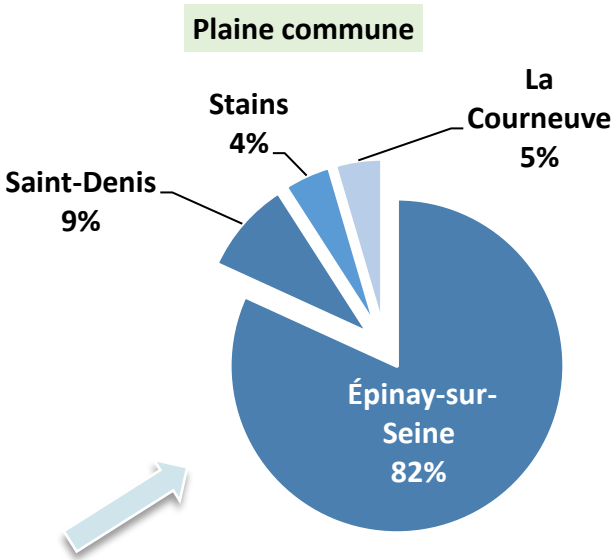
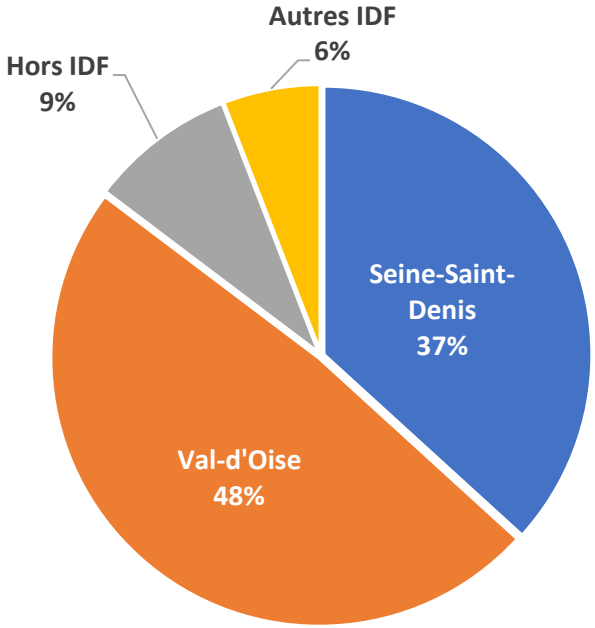






Patients et proches aidants
Origine géographique





Patients et proches aidants
Seine-Saint-Denis et Val-d'Oise