

PLANNING DES ACTIVITÉS

NOVEMBRE 2026					
Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi	Samedi
2	3		5	6	7
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	11h15 - 12h45 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
13h30 - 17h <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire					
9	10		12	13	14
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	11h15 - 12h45 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
		18h - 19h30 Atelier d'écriture en visio			
16	17		19	20	21
13h45 - 15h15 APA	10h - 11h30 Atelier Sophrologie/EFT en visio	14h30 - 16h Atelier collectif Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	11h15 - 12h45 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
9h30 - 12h 30 <i>Local Luciole</i> Soins individuels Réflexologie plantaire					
23	24		26	27	28
13h45 - 15h15 APA		13h - 17h Soins individuels de Socio-esthétique <i>Local Luciole</i>	11h15 - 12h45 APA	18h - 19h APA en visio	9h30 - 11h30 Marche nordique
30					
13h45 - 15h15 APA					