une Luciole dans la nuit

Lis-moi Une Luciole… Quelles nouvelles ?

#septembre 2026

Assemblée générale : une nouvelle année pour poursuivre notre engagement

Le mardi 15 septembre, adhérents, bénévoles, partenaires et membres de l'association se sont réunis à l'occasion de l'Assemblée générale annuelle (exercice 2025) d'Une Luciole dans la nuit.

Ce rendez-vous essentiel dans la vie de l'association a permis de revenir sur les actions menées, de partager les projets à venir et d'échanger sur les priorités qui guideront notre engagement auprès des personnes touchées par le cancer et de leurs proches.

Un grand **merci à tous les présents et représentés** !

Je consulte le compte-rendu de l'AG

Marche nordique et cancer : retrouver

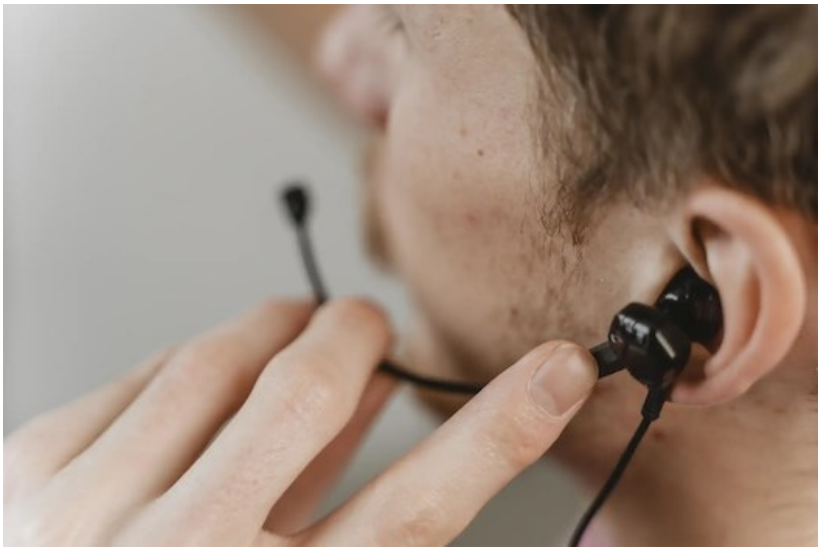
Marche nordique et cancer : retrouver confiance, endurance et plaisir de bouger à son rythme

Bouger pendant ou après un cancer peut aider à lutter contre la fatigue, retrouver progressivement de l'endurance et reprendre confiance dans son corps.

Mais l'activité doit avant tout être **adaptée aux capacités et à la situation de chacun.**

Chaque samedi matin, Tejan Enesa, enseignant en Activité Physique Adaptée, accompagne les adhérents d'Une Luciole dans la nuit lors de séances de marche nordique où l'objectif n'est jamais la performance, mais le plaisir de bouger ensemble.

Je découvre les bénéfices de la marche nordique



Entretien bienveillant : parce qu'être écouté compte aussi face au cancer

Peur, fatigue, inquiétudes pour l'avenir, difficultés familiales ou professionnelles… La maladie fait surgir de **nombreuses émotions** qu'il n'est pas toujours facile de partager, même avec ses proches.

L'écoute active offre un espace confidentiel et sans jugement où chacun peut déposer librement ce qu'il traverse.

Chez Une Luciole dans la nuit, cet **entretien bienveillant constitue un soin de support à part entière** et l'un des piliers du **protocole Bien-être cancer.**

Je découvre les bienfaits de l'entretien bienveillant

RCP Bien-être cancer : croiser les expertises pour mieux accompagner chaque patient

Les **besoins d'une personne touchée par le cancer évoluent avec la maladie,** les traitements et les différentes étapes de son parcours.

C'est pourquoi un **accompagnement personnalisé** doit aussi pouvoir être **régulièrement réévalué**.

Tous les trois mois, les professionnels d'Une Luciole dans la nuit se réunissent en **RCP Bien-être cancer** (Réunion de Concertation Pluridisciplinaire) pour croiser leurs observations avec le ressenti des patients et, si nécessaire, faire évoluer les soins de support proposés.

Je découvre les coulisses du protocole Bien-être cancer

Vaccin à ARN messager contre le mélanome : comprendre une avancée prometteuse

Et si l'**ARN messager** pouvait apprendre à notre système immunitaire à **mieux reconnaître les cellules cancéreuses** ?

C'est le principe d'une nouvelle thérapie personnalisée actuellement étudiée contre certains mélanomes à haut risque de récidive. Les premiers résultats sont encourageants, mais le terme de « vaccin » peut prêter à confusion : il ne s'agit pas de prévenir l'apparition du cancer.

Comment cette approche fonctionne-t-elle et quelles perspectives ouvre-t-elle ? Nous faisons le point simplement pour vous aider à **mieux comprendre cette innovation**.

Je comprends le vaccin ARN messager contre le mélanome simplement

Nouvelle adresse :
soutien@unelucioledanslanuit.fr

Copyright © 2026 - Une Luciole dans la nuit - Tous droits réservés